2025年 10/1 ~ 11/28 メガロス浜松市野 インドアテニススクール タイムスケジュール

10.11月のテーマ サーブ・リターン

	月		り	y	水		木		金			
	ΑΞ	- ト	Bコート レンタルコート	4-EA	₿⊐−ト	イーにA	Bコート レンタルコート	ΑJ	I- 	В⊐−ト	A]ート
٠	ベビーミライク パーソナル 9:00~10:		レンタルコート 9:00~	・パーソナル 10:00	ベビーミライク	パーソナル 9:00~10:	レンタルコート・パーソナル 9:00~10:00					
:20												
30	入門/初級/初中級		初中級/中	中級/中級/上級 初中級/中		中級/上級 入門/初		入門/初級/初中級				
50	杉本		村	上	村上		村上					
0	初中級/中級/上級		入門/初紅	及/初中級			初中級/中級/上級					
	杉本		山		村上		村上					
וכ						132			1,7			
0	7	、門/初編	及/初中級			入門/初絲	及/初中級	初中級/中級/上級				
		村	ᆂ			真貝			村上			
0	15:30		レンタルコート パーソナル	リボーンス 村上			トパーソナル 〜16:00	15:30]	レンタルコート パーソナル		
0	ミライク	キッズ1	15:00~16:00 キッズ 2	キッズ1	キッズ 2	キッズ 1	*10 . 00 キッズ 2	ミライク		15:00~16:00 キッズ 2	キッズ1	7
-		たかの	むらかみ	むらかみ	しんがい	むらかみ	やまぐち			やまぐち	たかの	16:30
0	ミライク	キッズ2	ジュニア 1	キッズ 2	ジュニア1	キッズ 2	ジュニア1・2	ミライク	キッズ2	ジュニア 1	キッズ 2	ミライク
ŀ		しんがい	むらかみ	しんがい	やまぐち	やまぐち	しんがい		たかの	やまぐち	たかの	
0	‡ y.	ズ2	ジュニア 1	レンタルコート パーソナル	ジュニア 1	レンタルコート	ジュニア2・3	キッズ 1		キッズ 2	ジュニア 1	ミライクラン
	たた	かの	しんがい	18:00~19: 00	やまぐち	パーソナル 18:00~19:00	やまぐち	やまぐち	ミライ クラン	たかの	たかの	
00		ア1	ジュニア2・3	初中級	ジュニア2・3	初級/初中級	中級/上級	入門。	/初級	ジュニア 1・2		_
	たた	かの	あきやま	山口	しんがい	秋山	山口	秋	:山	たかの		
20	入門。	/初級	初中級/中級	初級/初中級	中級/上級	初中級	中級/上級	初中	中級	中級/上級		
	秋	山	真貝	山口	真貝	秋山	真貝	秋	:山	神谷		
ю		_	上級	入門/初級		初級/初中級			· -	初中級/中級		
				,		,				,		
00			真貝	真貝		山口				神谷		
,5	23:20 最終チェックアウト											

欠席・振替はネットシステム	(まいMEGAネット)	にてご登録をお願いします。
---------------	-------------	---------------

※コーチは変更になる場合がございます。

			ı		1	
	Ξ	Ł	E			
	4-CA	В⊐−ト	4-CA	В⊐−ト		
8:00	キッズ1 ミライク	キッズ 2	初級/初中級	初級/初中級	8:00	
9:00	ラン むらかみ	しんがい	真貝	高野	1	
2	ミライク ラン	初中級/中級	入門/初級	初中級	9:20	
10:40		杉本	高野	真貝	2 10:40	
10:40	初中級/中級	中級/上級	入門/初級	初中級/中級	10.40	
3	杉本	村上	高野	山口	3	
12:00	キッズ 1 キッズ 2	初心者/初級	初中級	上級	12:00	
4	うちだ むらか み	真貝	真貝	山口	4	
13:20	ジュニア 1	キッズ 2	初級	キッズ1	13:20	
5	たかの	うちだ	173404	たかの	5	
14:20	キッズ1 キッズ2	ジュニア 1	山口		3	
6	やまぐち しんがい	うちだ	キッズ 2	ジュニア 1	14:40	
15:20		ジュニア 1・2	たかの	しんがい	6	
7	パーソナル専用コート 15:20~16:20	うちだ	*TI-01 /-01	ジュニア 2	15:40	
16:20	キッズ 2	ジュニア 1・2	初中級/中級	やまぐち	_	
8	たかの	やまぐち	真貝	, 5, 7, 5	7	
17:20	キッズ 2	ジュニア 2・3			17:00	
9	たかの	うちだ	レンタルコート・パーソナル 17:00~19:30			
18:20	ジュニア 1	ジュニア2			19:30	
10	うちだ	やまぐち	20:00 成人会員	員最終チェックアウト	20:30	
19:20	入門/初級	初中級/中級	レベル	時間		
11			ST:スタート(入	50分		
	内田	山口	BE:ビギナー(初	80分		
20:40	初中級/中級	上級/最上級	BA:ベーシック(オ	80分		
12		ソナルメ/ ナルメ 土秋/ 敗土秋		IN: インター (中級)		
12	高野	山口	AD:アドバンス(80分		
22:00			AC:アカデミー(i	80分		
	22:20 最終	冬チェックアウト	K(キッズ)&Jr	60分		
			リボーンズ		60分	

テニススクールカレンダー (10/1~11/28)

	月	火	水	木	金	土	田	各種受付期日のお知らせ		
1			1 1週目	2 1週目	3 1週目	4 ^{1週目}	5 1週目	欠席	まいMEGA	【登録】レッスン開始30分前まで
10	6 1週目	7 1週目	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目	12 2週目	振替	ネットにて 登録	【登録】レッスン開始30分前まで 【期限】当月度内及び、 欠席日から3ヶ月以内
月	13 2週目	14 ^{2週目}	15 3週目	16 ^{3週目}	17 3週目	18 3週目	19 3週目		10月度~	9月1日 (月) ~9月30日(火)
 	20 3週目	21 3週目	22 _{4週目}	23 _{4週目}	24 ^{4週目}	25 ^{4週目}	26 ^{4週目}	コース 変更	11月度~	10月1日(水) ~10月28日(火)
送	27 4週目	28 ^{4週目}	29 休講日	30 休講日	31 休講日				12月度~	10月29日(水) ~11月28日(金)
.						1 5週目	2 5週目		10月度~	9月30日(火)まで
11	3 5週目 休講日	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	8 6週目	9 6週目	休会	11月度~	10月28日(火)まで
le	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	15 7週目	16 7週目		12月度~	11月28日(金)まで
	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 7週目	22 8週目	23 休講日	,ii Q	10月末	10月10日(金)
	24 8週目	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	29 休講日	30 8週目	退会	11月末	11月10日(月)
	*									
10/13(月 11/24(月	・祝)・11/3)は通常レッ	 11/23(日・ (月・祝)は休 スンを行います リア・ロッカー・	講日となりま すが、	す。お振り替ん	えは半年間有		 いません		オプション	ンプログラム
10/13(月 11/24(月 20時以降	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ	(月・祝)は休 スンを行います リア・ロッカー・	講日となりま すが、	す。お振り替 用不可となり。	えは半年間有ます。	可効です	いません	プル	オプション・イα	有料で追加レッスンを
10/13(月 11/24(月 20時以降	・祝)・11/3)は通常レッ	(月・祝)は休 スンを行います リア・ロッカー・ 1ヶ月4 匠 ※各クラス定員 ※祝日は通常に	講日となりますが、 お風呂は使り 可で行いま かございますので、 ハッスンがイベントも	す。お振り替 用不可となり。 で入会前に定員 最替となる場合か	えは半年間を ます。 お申し込みて 最枠のご確認をお があります(スクー	可効です で きます。 願いいたします。 ルカレンダーをご硝	産認ください)		√a	
10/13(月 11/24(月 20時以降	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ	(月・祝)は休 スンを行いまる リア・ロッカー・ 1ヶ月4 匠 ※各クラス定員 ※祝日は通常L レッスン開始30:	講日となりますが、 お風呂は使り 可で行いま がございますので、 パスンがイベントは 分前までにご登録	す。お振り替 用不可となり です。 随時 で入会前に定員 最替となる場合か をださい。ご登録	えは半年間を ます。 お申し込みて 資枠のご確認をお があります (スクー がない場合、振	可効です で きます。 願いいたします。 ルカレンダーをご硝	産認ください)	休会中は受講	・イα 1レッスン全て 不可。※併学の	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ	(月・祝)は休 スンを行います リア・ロッカー・ 1ヶ月4 匠 ※各クラス定員 ※祝日は通常に レッスン開始30: 他の方の振替材	講日となりますが、 お風呂は使り 可で行いま かございますので、 ハッスンがイベントも	す。お振り替 用不可となり で で で で で で で で で で で で で	えは半年間をます。 お申し込みではいる。 はかのご確認をおいるのではい場合、振行にに協力ください。	可効です で きます。 願いいたします。 ルカレンダーをご硝	産認ください) ん。	休会中は受講	・イα 1レッスン全で	有料で追加レッスンを 受講いただけます。 ・ 税込4,400円 一方を休会されていない場合は可。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ	(月・祝)は休 スンを行いまで リア・ロッカー・ 1ヶ月4回 ※各クラス定員 ※祝日は通常に レッスン開始30:他の方の振替村 月2回欠 ※上ッスン開始30: 他の方の振替村 例)4/16欠灯 ※翌月のない次 ※登録のない次	講日となりますが、 お風呂は使り で行いま がでさいますので、 ツスンがイベンは 分前までにごさない。 おからでは、 かからない。 おからのは、 のからのは、 のからのは、 のがいるが、 のがい	す。お振り替用不可となり。 ます。 随時 ご入会前に定員が ご入会前に定合かる場合が がたさい。ご登録の をがいたさい。 および、欠席日3 を初回レッスンへの がはいるい。 および、欠席日3 を初回レッスへの がはいるい。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 でもいる。 できる。 で。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 で。	えは半年間をます。 お申し込みで はかのご確認をお あります (スクーがない場合、振程にご協力ください。 3回目以降税 3ヶ月後までです。 (4/1) ~6/16 振替は1回税込を 3月3週目がスター	すかです 「きます。 頭いいたします。 ルカレンダーをご称 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	雑認 (ださい) た。 替いただけます は前営業日)	休会中は受講 パー! SEICA/KAI レンタリ 30分/税込2,42	・イα 1レッスン全で 不可。※併学の ソナル CCA 税込38,7	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入 欠	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ 会 席	(月・祝)は休 スンを行いまで リア・ロッカー・ 1ヶ月4匠 ※各クラス定員 ※祝日は通常ロー・ レッスン開始30:他の方の振替材 月2回欠 ※振替期限はが ※平日の分はが、 ※翌月のない次 ※翌月のない次 ※所属クラスを 1ヶ月(講日となりますが、 お風呂は使り すで行いますがでいますので、 かべていますので、 かべスンがもにごさいますいたが、 かべるかいますである。 おいればいますので、 かべるかいますができる。 おいればいますが、 ないればいますが、 ないればいまが、 ないればい	す。お振り替用不可となり。 「はないのでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こ	えは半年間を ます。 お申し込みて 緑枠のご確認をお あります (スクー がない場合、振程 にご協力ください。 3回目以降税 30月後までです。 (4/1) ~6/16 振替は1回がスター 春登録はできませ	すかです。 頭いいたします。 ルカレンダーをご称 動取得はできませ &600円 にてお (休講の場合はまで 500円が必要です トする初日の128	雑認 (ださい) た。 替いただけます は前営業日)	休会中は受講 パー! SEICA/KAI レンタリ 30分/税込2,42 ※デニス会員外内 デニス会員以内	イロ 1レッスン全て 不可。※併学の ソナル CCA 税込38,7 レコート 20円 か方は急利用料 いった対急会員終わ いった対急会員終わり、	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入 欠 振	・祝)・11/3)は通常レッ フィットネスエ 会	(月・祝)は休 スンを行いまで リア・ロッカー・ 1ヶ月4回 ※各クラスと通常に レッスン開始は 他の方の振替 月2回欠 ※板側 4/16クラス ※例 4/16クラス ※野月のないス ※所属内ラスを 1ヶ月 (個 ※休食中のレッ	講日となりますが、 お風呂は使見 可で行いすができていますので、 かっていますので、 かっていますので、 かっていますので、 かっていた がっていた のからででは、 のから、 のののは、 ののは、 のの	す。お振り替用不可となり。 随時 で ご 会前に定動 を ご 会前に定動 を ご 会前に定動 を ださい。ご 登録を に で 早 めの 登録 とび、 中 の で の に の に の に の で り に し の に し に し の に し に し か と に し か と に し か と し ま っ い と に し か と し ま っ い と し に 休 会	えは半年間をます。 はお申し込みで はかのご確認をお なります(スクーがない場合、振信にご協力がたさい。 3回目以降税 3ヶ月後までです。 (4/1)~6/16 振替は1回税込く 3月3週目がスター き登録はできませ、 スを変更で	言かです 「きます。 願いいたします。 ルカレンダーをご称 Manual できませ Manual にてお (体講の場合にます。 の00円が必要できます。 ん。 できます。	確認ください) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	休会中は受講 パー! SEICA/KAI レンタノ 30分/税込2,42 ※デニス会員外の ※メガロス会員以 デニス会員以 メガロス会員以	・イα 1レッスン全で 不可。※併学の ソナル CCA 税込38,7 レコート OPP D方は別途利用料 の方は会員様同 いの方 税込31,3 いの方 税込3,3	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入 欠 振	・祝)・11/3)は通常レッフィットネスエ 会 席 替	(月・祝)は休 スンを行いまで リア・ロッカー・ 1ヶ月4世 ※各クラスは通常し レッスン開始は30:他の方の振替4 月2回欠。 ※ルスと開始は、 例14月6欠は、 ※野属り欠りた。 ※野属りなりた。 ※野属りなりまた。 ※野属りたりる。 ※19月 (4): 1ヶ月 (4): 1ヶ月 (4): 1ヶ月 (4): 1ヶ月 (4): 1ヶ月 (4): 1ヶ月 (4):	講日となりますが、 お風呂は使り すで行いますがでいますので、 いっていますができないますができないますができない。 かっていたがいっていた。 かっていた。 ないのでは、 のので、 のので、 のので、 のので、 のので、 のので、 のので、	す。お振り替用不可となり。 随時 で ご 会前に定動 を で で 会前に定動 を で で 会前に定動 を で で 会前に定動 を で で を で で で で で で で で で で で で で で で	えは半年間を ます。 お申し込みで 緑枠のご確認をお あります (スクーがない場合、にご協力がださい。 3回目以降税: 3の目以降税: 3の月後までです。 (4/1)~6/16 最3週目ができませ. スを変更・ ※最大 3 か月。 退会希望月の可	育効です 輸売ます。 願いいたします。 ルカレンダーをごが着取得はできませ Man (体講の場合ははまで。 Man (の円が必要できます。 できます。 できます。 できます。 できます。 の日までにお手	確認ください) ん。 特いただけます は前営業日) す。 きからとなります。	休会中は受講 パー! SEICA/KAI レンタJ 30分/税込2,42 ※デニス会員外の ※メガロス会員り メガロス会員の メガロス会員の メガロス会員の メガロス会員の ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	イロ 1レッスン全て 不可。※併学の ソナル CCA 税込38,7 レコート 20円 の方は別途利用料 の方は急員様用 の方は急員様の が込3,3 は4のみ予約で1材	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
10/13(月 11/24(月 20時以降 入 欠 振 コーン 休 退	・祝)・11/3)は通常レッフィットネスエ 会 席 替	(月・祝)は休 スンを行いまで リア・ロッカー・ 1ヶ月4년 ※各クラスは通常い レッスン開始はかの方の振替枠 月2回欠。 ※版例、4/16クラス。 ※例、4/16クラス。 ※野属のワスで、 ※所属手数のよった。 1ヶ月 (個 ※休会早数料1/2 年月末の ※大佐県のサロレッ、 ※所属手数料1/2 年月末の ※退会後の振	講日となりますが、 お風呂は使見 可で行いす がごいますので、 かっていた がごいますので、 かっていた がごいますので、 かっていた がごいますので、 かっていた の分前までにで のの方はで のの方はで のの方は のの方	す。お振り替用不可となり。 「ます。 随時 に で	えは半年間を ます。 お申し込みで 穏枠のご確認をお 物ります (スクー がない場合、にご協力ください。 3回目以降税 ひから(4/1)~6/16 振替は1回がスター を登録はできませ スを変更で ・ 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	できます。 願いいたします。 ルカレンダーをご称 動取得はできませ &600円 にてお (休講の場合は ままで 500円が必要でき トする初日の128 ん。 できます。 でで受付可能 の明またにお手続 の場合、その前に	確認ください) ん。 特いただけます は前営業日) す。 きからとなります。	休会中は受講 パー! SEICA/KAI レンタノ 30分/税込2,42 ※デニス会員外 ※メガロス会員外 デニス会員以外 メガロス会員外 予約枠数:日晴	・イα 1レッスン全で 不可。※併学の ソナル CCA 税込38,7 レコート OOP か方は別途利用料・の方は会員様の方 税込3.1,3 はやのみぞ約で14 長り替え 料金: 1 カット特込	有料で追加レッスンを 受講いただけます。

クラス案内

●成人スクール認定レベル● (16歳以上が対象です)

S T (入門)		のグリップ・スイングを習得する方。 うです。軟式テニスのみをご経験されている方。						
B E (初級)	フォアハンドス ゲームのやりだ	ましょう。						
B A (初中級)	, ,,, ,,,	リーが続けられる方。 ストロークで続けてゲームを覚	えましょう。					
I N (中級)		いつでも、つなぐことが出来る方。 られる方。雁行陣の完成と平行陣の練習をしましょう。						
A D (上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のできる方。							
A C (最上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。							
ク :	5 Z	月会費	利用時間					
ST (入	門)クラス	税込6,798円	入門クラスの全クラス統一料金です					
平日デ	<i>191</i> Δ	税込11,198円	平日10:30〜14:50 のクラス帯					
土日ナイ	/ トタイム	11,180円 税込12,298円	平日19 : 00以降と 土日のクラス帯					
フリー/月 2	フリークラス	税込13,398円/ 税込8,448円	月4回 (月2回) 期限は翌々月末 ※毎回ご予約いただきます					
U – 3 0	レディース	税込9,878円	成人全クラス 30歳以下の女性対象					
リボーンス	ベスクール	税込5,170円	65歳以上の方対象1時間クラス 運動したいが不安がある方おススメ					

※複数受講(併学)割引がございますが

一部割引対象外種別もございますので詳しくはスタッフにお尋ねください

レッスン受講に関しての注意事項 ~成人クラス~

- ◇カーペットコート専用シューズをご利用ください。レンタルシューズは410円です
- ◇レッスン前に準備体操を行います。遅れた場合は各自で体操をお願いします。
- ◇無理な強打・深追いなど危険な行為はご遠慮ください。
- ◇認定レベルの一つ下のレッスンまで受講可能です。(2つ下のレッスン受講はご遠慮ください)

●子どもスクール● キッズテニス(年中~小学5年生) キッズ1 運動能力を高め、ラケット・ボールとお友達になりましょう 小学1年生 小学2年生 キッズ2 お友達と練習できるようになり、テニスのショットを覚えましょう ●子どもスクール● ジュニアテニス(6年生~高校生) 初級 ジュニア1 基本ショットをおぼえて、ラリーが出来るようにしましょう ジュニア2 ベースラインラリーを安定させて、ゲームが出来るようにしましょう ジュニア3 上級 各ショットでラリーを続けて、試合に参加できるようになりましょう キッズ・ジュニア月会費(週1回月4回) 税込8,118円

レッスン受講に関しての注意事項 ~子どもクラス~

- ◇シューズはカーペットコート専用シューズをご利用ください。
- ◇持ち物にはすべてフルネームでお名前をご記入ください。
- ◇スクールロッカーはコインリターン方式(10円)になっております。
- ◇盗難防止のため貴重品、必要以上のお金、ゲーム機等を持たせないようお願いします。

レッスン受講は、まいMEGAネットにてご希望クラスを登録いただきご参加ください。尚、予約の取り消し・変更は予約レッスン開始30分前まで登録可能です。