

★スイミングスクール生限定★

体カアップ 教室



みくコーチ



ながくらコーチ

2025年10月27日（月）
2歳6カ月～年長
15:30～16:30
メガロス浜松市野スタジオB
料金：無料
定員：16名

お申込みはコチラ→



2025年10月27日（月）
小学1年生～小学6年生
16:30～17:30
メガロス浜松市野スタジオB
料金：無料
定員：16名

お申込みはコチラ→



スイミングスクール会員のお子様限定のイベントになります。

お申込み：10月18日（土）12:00～各開催日2日前まで

※キャンセルの場合は事前にご連絡をお願いいたします。



初めてでも安心！コーチたちと楽しもう



【当日の持ち物】 【当日の流れ】

- ・動きやすい服装
- ・準備体操
- ・室内シューズ
- ・リズム運動
- ・水筒
- ・体力向上運動

当日は運動神経の発達に役立つ
トレーニングを沢山します！

※当日は5分前までにギャラリーにお集まりください