

☆キッズスイミング会員限定☆

走り方教室



みんなで楽しく体を動かそう！！

2025年10月11日（土）

年中・小学3年生

満員御礼



2025年10月25日（土）

小学3年生～小学6年生

9:30～10:30

メガロス浜松市野テニスコート

料金：無料

定員：20名



お申込みはコチラ→

お申込み：10月1日（水）11:00～各開催日2日前まで

※キャンセルの場合は開催日の2日前までにご連絡をお願いいたします。

【担当コーチ】



みおコーチ



みくコーチ



あおいコーチ

10月11日（土）みくコーチ・あおいコーチ

10月25日（土）みおコーチ・みくコーチ

【当日の持ち物】

動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル

【当日の流れ】

※9:25にはテニスコート前にお集まりください

- ・準備体操
- ・フォームチェック
- ・走り方練習

（腕の振り方・足のあげ方）

・みんなで競争しよう！！

