



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA: 39名 / スタジオB: 27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所 (番号付き印●) でのレッスンご参加をお願いします。

2025/12

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00																			10:00
10:30																			10:30
11:00																			11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30																			12:30
13:00																			13:00
13:30																			13:30
14:00																			14:00
14:30																			14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30																			17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30																			19:30
20:00																			20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00

12月より
11:35～実施の
プログラムの
スタジオが
A⇔B
変更しております。

平野コーチ
TOBIPPA
デビュー！！

～おすすめプログラム～
TOBIPPA
トランポリンの上で人気の曲に合わせてシンプルなブッシュで
心拍数を上げる30分間のプログラムです。
シェイプアップやストレス解消におすすです。
火曜日20:35～21:05 登壇/水曜日19:30～20:00 登壇
【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
・入場は都度、キャストがご案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00
お知らせ
8月プログラムは以下となります。
・映像レッスン(全クラス)はWEB予約制となります。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数は、キッズ・U-27・U-32・U-39・ババ(ババ)で会員は8レッスン
・1レッスン消化後、新たに予約可能。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は1レッスン可能となります。
・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了レッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切は、レッスン開始5分前です。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。
・スタジオは、スタジオ予約システムでの予約制となります。
・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールは予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。