

店舗情報 ■営業時間 月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日·祝日 8:30-20:00 ■休館日 毎週金曜日、夏期、年末年始

2025/12

【プログラムの定員数】 スタジオA:39名 / スタジオB:27名 映像レッスンを除く全てのプログラムはスタジオ予約システムでの場所予約制となります。

ご予約した場所(番号付き印●)でのレッスンご参加お願いします。

	月曜日		Ι	火曜日		l	水曜日			ne For Studio	, -, -,,,,,,,,,	Ī	土曜日		1	日曜日	
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム		プール
										(定員27名※予約なし 9:00-9:15	1		8:30-9:30 3547			8:30-9:30 ミライク	
										9:00-9:15 REBORNS Start 有料スクール【定員12名】			スクール ジュニアクラス			スクール キッズ1・2クラス	
<b>V</b> ()	~			【映像定員18名】		【定員39名】 9:35-10:05				9:25-10:25							
(定員39名) 9:50-10:30	【定員27名】			9:30-10:30 【LIVE】太極拳		6<6<17日 若松宏美		12月より	【定員39名】	REBORNS FIT 鈴木啓悟			9:30-10:30 ミライク		9:30-10:30 ミライク	9:30-10:30 ミライク	
エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ		【定員39名】 10:10-10:40	木下彩		【定員39名】	【定員27名】	11:35〜実施の	9:55-10:35 エンジョイエアロ	60分/4回 4,950円 (税込)		【定員39名】	スクール キッズ1・2クラス		スクール ジュニアクラス	スクール キッズ1・2クラス	
	柴田悦子	10:30-10:50 9ロール・背泳ぎ 平泳ぎ・パタフライ(応用)	ZUMBA ゆうこ			10:25-11:15	10:25-11:15	プログラムの スタジオが	古橋亜貴子			10:20-11:10	【定員27名】		-		
[定員39名]	【定員27名】	10:50-11:10	【定員39名】	◯ 【定員27名】		ボディーデザインピラティス 青木一二枝		A⇔B	【定員39名】	【定員27名】		トラデショナルヨーガ 中川典子	10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美		【定員30名】	10:30-11:30 ミライク	
10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	11:00-11:30 歌ってmove 小野祐青	1・3・5週 平泳ぎ・パタフライ(入門)	11:00-11:45 SALSATION	11:00-11:40 エンジョイエアロ				変更しております。	10:55-11:45 トラディショナルヨーガ	10:55-11:40 BAILA BAILA		A (m≡aca)	在松宏美		11:00-11:30 TOBIPPA 平岩直樹	スケール キッズ1・2クラス	
17/1963		11:15~11:35 2・4週 水中運動サークル 11:15~11:45	(サルセーション) ゆうこ	鈴木春菜		[定員39名]	【定員27名】	7 /	梅原隆義	若松宏美		(定員39名)	11:25-11:55 パレトン	平岩コーチ			
【定員39名】	【映像定員18名】	11:15~11:45 T-Crush30 塚崎 敬大	【定員36名】	【映像定員18名】		11:35-12:25 トラディショナルヨーガ	11:35-12:20 フラダンス	//	【定員39名】	【映像定員18名】	11:55-12:25	ZUMBA 中川典子	若松宏美	TOBIPPA デビュー!!	[定員13名]	11:30-12:30 ミライク スクール	
12:00-12:30 健康/ウォーキングサークル 渋谷晴草	11:50-12:35 【映像】Group Power	塚崎 敬大 11:50~12:20	12:05-12:35 エンジョイステップ	12:00-12:45	12:00-12:30 奇数週 スマイルアクア 佐々木 例数週 ヌードルファン 場谷	日原範子	ちえみ	<u>Y</u>	12:05-12:50	12:00-12:45	奇数週 アクアダンス 鳩谷 偶数週 スマイルアクア 永倉		12:00-13:00		VOLTBOX 鈴木啓悟 【定員13名】	スクール ジュニアクラス	
供口用來			鈴木春菜	【映像】Group Fight	12:35-12:55		【定員27名】 12:35-13:05	-	Group Fight 鈴木啓悟	【映像】Group Groove	12:30-13:00 水中運動サークル	【定員36名】	ミライク スクール キッズ1・2クラス		12:25-12:45 VOLTBOX 鈴木啓悟	42.20.42.77	
【定員39名】	【定員27名】		【定員36名】	【映像定員18名】	クロール・背泳ぎ (入門)	【定員39名】	歌ってmove 佐野元気		<b>✓</b> [\$830\$1		水中連動サークル (1・3週目のみ実施)	12:35-13:20 Group Centergy	T2/11-27/JA		【定員36名】	12:30-13:30 ミライク スクール	
13:00-13:40 エンジョイステップ	13:05-13:50		13:00-13:45 Group Power	13:00-13:45	13:00-14:00 【有料】スイムスクール	13:00-13:45 SALSATION	【定員27名】	13:00-14:00 【有料】スイムスクール	【定員39名】	【定員27名】	13:00-14:00 【有料】スイムスクール	小野祐貴	13:00-14:00		13:05-13:50	スクール ジュニアクラス	
鈴木春菜	フラダンス えり		塚崎敬大	【映像】Group Centergy	初中級·中上級	(サルセーション) 奈実	13:20-14:10	初中級・中上級	ランニングサークル 平岩直樹	13:25-14:15	初中級	【定員30名】	ミライク スクール キッズ1・2クラス		Group Power 小野祐貴		
【定員39名】			【定員39名】	【映像定員18名】	2コース		ビューティーフロービラティス 鈴木二三枝	2コース	【定員39名】	美曲線3-ガ 柴田悦子	2コース	13:45-14:15 TOBIPPA	+7/11-27/1/	-	【定員36名】	1	
14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) 鈴木春菜	【映像定員18名】		14:05-14:55	14:05-14:50			【定員27名】		14:00-14:45 リトモス			小野祐貴			14:10-14:55	1	
99/1/祖本	14:20-15:05		トラディショナルヨーガ 林干夏	【映像】Group Blast			14:30-15:00 大極舞		村松茜	[定員27名]	1	【定員39名】	14:30-15:20	1	Group Blast 小野祐貴	14:30-15:20	
	【映像】Group Fight						鈴木二三枝			コアデザイン® 柴田悦子		14:35-15:20 Group Fight 佐野元気	キッズ体育 スクール			キッズバレエ スクール	
			(定員36名) 15:15-15:45									佐野元気	キンダークラス		【定員39名】	リトルクラス	
			エンジョイステップ 林干夏	15:30-16:20			15:30-16:20					【定員39名】			15:15-16:00 Group Centergy 紺野雄也	15:30-16:30	
				キッズ体育 スクール			キッズ体育 スクール					15:40-16:25 Group Groove 佐野元気	15:30-16:30 キッズ体育スクール		相對離也	キッズバレエ スクール	
				キンダークラス			キンダークラス	-				佐野元気	リトルクラス			ジュニアクラス	
				16:30-17:30			16:30-17:30								^	~おすすめプログラム~	
	-			キッズ体育 スクール			キッズ体育 スクール						16:35-17:35 キッズ体育		トランポリンの上	TOBIPPA で人気の曲に合わせてシンプルなご	<b>『</b> ッシュで
17:00-18:00 キッズダンス			17:00-18:00 キッズ空手	リトルクラス			リトルクラス		17:00-18:00 キッズ空手				スクール ジュニアクラス			を上げる30分間のプログラムです。 シンプルな動きの繰り返しで	
スクール 初級クラス			スクール リトルジュニア クラス						スクール リトルジュニア クラス						シェイプ)	アップやストレス解消におすすめです	
			958	17:35-18:35 キッズ体育			17:35-18:35 キッズ体育		95%							1:05 啓悟/水曜日19:30~ 【映像定員について】	20:00
18:10-19:10	【映像定員18名】			スクール アカデミークラス			スクール ジュニアクラス			【映像定員18名】					<ul><li>修加</li></ul>	家定員と記載のクラスは、映像レッスンです。 回は当日先着順です。(WEB予約は不要)	
キッズダンス スクール	18:30-19:00					【定員13名】	岩切コーチ			18:30-19:00						は都度、キャストがご案内させていただきます ・プール利用時間 19:50	ŧċ
上級クラス	【映像】Group Centergy	18:30-20:00				18:50-19:10 VOLTBOX 平岩直樹	スタジオ デビュー!!		【定員36名】	【映像】Group Fight	4	【定員39名】				施設閉館時間 20:00	
【定員39名】	【映像定員18名】	選手・育成スクール 3コース	【定員36名】	【映像定員18名】	18:30-20:30 選手スクール	──【定員30名】	【映像定員18名】		19:10-20:00	【映像定員18名】	19:30-20:30 選手スクール	19:15-20:05			8月プログラムは以下と	お知らせ なります。	
19:30-20:00 パーニングエアロ	19:30-20:00 【映像】Group Groove		19:30-20:15	19:30-20:00 【映像】Group Fight	選手スクール 4コース	19:30-20:00 TOBIPPA	19:30-20:00 (映像)Group Power		バーニングステップ 平井則子	19:25-19:55 【映像】Group Centergy	選手スクール 4コース	19:15-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝		19:30~20:00 スイムトレーニング30	<ul><li>映像レッスンを除く全り</li><li>スタジオ予約システムに</li></ul>	ラス【WEB予約制】となっています。 ご登録の上、事前の場所予約制となります。	
前田泰孝  【定員39名】			Group Blast 小野祐貴	【定員24名】		岩切瑠杏	Total Total Total	1		【定員27名】			1	33-2	ご登録方法は、キャス ・予約可能レッスン数は	レギュラー・ロー27・ロー32・ロー39・ババママ会前	は8レッスン
20:15-21:00	【定員27名】		──【定員30名】	20:15-21:05		【定員39名】 20:20-20:50	【映像定員18名】		【定員36名】	20:15-21:05		【定員36名】	-			デイ・シニア・ナイト&ホリデー会員は <b>6レッスン</b> 1レッスン消化後、新たに予約可)です。	
Group Fight 鈴木啓悟	20:20-21:05 リトモス 前田泰孝	20:30-21:30 【有料】スイムスクール	20:35-21:05 TOBIPPA	バーニングステップ 藤本美佳	20:30-21:30 【有料】スイムスクール	ZUMBA 心優	20:30-21:00 【映像】Group Fight	フィンスイム【定員制】 20:30~20:50	20:20-21:05 Group Power 佐野元気	バーニングエアロ 平井則子	20:30-21:30 【有料】スイムスクール	20:20-21:10 バーニングステップ			·WEB予約開始時間に	会員の方は12レッスン可能となります 、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを	公開します。
── 【定員13名】	則出祭李	初中級	鈴木啓悟	Appril 1 (applicable)	初中級・マスターズ・上級			スイムトレーニング30 20:50~21:20	性野元凤	1,110,0	中上級	前田泰孝			・予約の変更 (場所の)	レッスン開始 <mark>5分前</mark> です。 変更・キャンセル)は、レッスン開始3 <mark>0分前</mark> ま	<b>です。</b>
21:15-21:35 VOLTBOX 鈴木啓悟		13-7		[定員27名]	2コース		【定員27名】	20.30 21.20	【定員39名】	【定員27名】	1コース				メガロスアプリスタジオ予	ッスン開始10分前からです。 5約内アクティビティの予約画面を見せながら2 おります。WEB予約(スタジオ予約)にてごき	場です。
	1			21:23-21:33 やすらぎヨーガ 藤本美佳			21:20-22:05 リトモス		21:25-22:10 Group Groove	21:25-22:15 トラディショナルヨーガ			1	1	・急な休講・変更がある	場合がございます。	かいこさい。
							村松茜	-	佐野元気	伊藤みのり					<ul><li>・人グシュールはやむを得</li><li>・レッスンの途中入退場</li></ul>	ず変更となる場合があります。ご了承ください。 はご遠慮ください。	
												マシンジム	·プール利用時間 2	21:50 まで			
													施設閉館時間				
フシンジル		22·50 ≢T	マシンジム・プー	ル利用時間 22:5	) ≢r•	マシンジル・ブー	-ル利用時間 22:5	 በ ≢ሾ	マシンジル・ブ-	-ル利用時間 22:5	 :0 ≢で						
17796		22.30 & C		施設閉館時間 23:0			・ルイリカ 22.3 施設閉館時間 23:0			・ルイリカ は 22.3 他設閉館時間 23:							/