








1月3日（土） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30			営業時間中フリー利用です。 アクアプログラムの実施はございません。
9:00			
9:30			
10:00			
10:30	 【定員39名】 10:20-11:10 トラディショナルヨーガ 中川典子	 【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美	
11:00			
11:30	 【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	 【定員27名】 11:25-11:55 バレトン 若松宏美	
12:00			
12:30	 【定員36名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴	【映像定員18名】 12:35-13:20 【映像】Group Power	
13:00			
13:30	 【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴	【映像定員18名】 13:40-14:25 【映像】Group Groove	
14:00			
14:30	 【定員36名】 14:35-15:20 Group Blast 小野祐貴	【映像定員18名】 14:45-15:30 【映像】Group Fight	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
20:00	<div>レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにてご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。</div>		

マシンジム・プール利用時間

19:50 まで

施設閉館時間

20:00