

# 1月3日（土）スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30			
10:00	【定員39名】		
10:30	10:20-11:10 トライショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】	
11:00		10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美	
11:30	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 バレトン 若松宏美	
12:00			
12:30	【定員36名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴	【映像定員18名】 12:35-13:20 【映像】Group Power	
13:00			
13:30	【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴	【映像定員18名】 13:40-14:25 【映像】Group Groove	
14:00			
14:30	【定員36名】 14:35-15:20 Group Blast 小野祐貴	【映像定員18名】 14:45-15:30 【映像】Group Fight	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
20:00	<p style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red;">レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 30 分前です。</p>		
	<b>マシンジム・プール利用時間</b> <b>施設閉館時間</b>		<b>19:50 まで</b> <b>20:00</b>

アクアプログラムの実施はございません。