









# 1月12日（月・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30	 【定員39名】	 【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	 【定員39名】	 【定員27名】	10:30-10:50 クロール・背泳ぎ（応用）
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜	10:50-11:10 フィンスイム
11:30		【映像定員18名】	11:15~11:35 平泳ぎ・バタフライ（入門）
12:00	 【定員39名】	11:50-12:35 【映像】Group Power	11:50~12:20 T-Crush30 塚崎 敬大
12:30	12:00-12:30 バレトン 渋谷晴菜		
13:00	 【定員36名】	 【定員27名】	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	 【定員39名】	【映像定員18名】	
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜	14:20-15:05 【映像】Group Fight	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		
17:30			
18:00			
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
19:00			18:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
19:30			
20:00			20:00-21:00 スイムスクール 初級・中上級 1コース
20:30	<div>                     レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて                      ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。                 </div>		
21:00	マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00		