

【プログラムの定員数】 スタジオA: 39名(一部36名) / スタジオB: 27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所(番号付き印●)でのレッスンご参加お願いします。

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-22:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																							
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日								
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオ	スタジオB	プール						
8:30																							
9:00																							
9:30	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイアロ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トライオバクルヨガ 柴田悦子				【映像定員18名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆこ			【定員39名】 9:30-10:30 【LIVE】太極拳 木下彩			【定員39名】 9:35-10:05 レガシーアロ 若松宏美	【定員27名】 10:25-11:15 ボディーデザインピラティス 新木春香		【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイアロ 若松宏美	【定員27名】 10:25-11:15 バーカーラロ 若松宏美		【定員39名】 9:30-10:25 REBORNS FIT 浜田義晴 60分/4回 4,950円 (税込)			8:30-9:30 ヨガイク スクール キッズ+2クラス		
10:00																							
10:30																							
11:00	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健脚サークル 浜谷頌葉				【定員39名】 11:00-11:45 SALSTION (サルセーション) 新木春香			【定員39名】 11:00-11:40 エンジョイアロ 新木春香	【定員27名】 11:00-11:45 SALSTION (サルセーション) 新木春香		【定員39名】 11:35-12:20 トライオバクルヨガ 原岡聡子	【定員27名】 11:35-12:20 トライオバクルヨガ 原岡聡子		【定員39名】 10:55-11:45 トライオバクルヨガ 浜田義晴	【定員27名】 10:55-11:45 BAILA BAILA 若松宏美		【定員39名】 10:20-11:10 トライオバクルヨガ 中川典子	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美		9:00-10:00 ヨガイク スクール ジュニアクラス		
11:30																							
12:00	【映像定員18名】 12:00-12:30 【映像】Group Power	【定員36名】 11:50-12:35 【映像】Group Power				【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 パンチ		9:30-10:30 ヨガイク スクール ジュニアクラス					
12:30																							
13:00	【定員36名】 13:00-13:40 エンジョイアロ 新木春香	【定員27名】 13:05-13:50 フラダンス ゆこ				【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centery			【映像定員18名】 13:00-14:00 【映像】Group Centery			【映像定員18名】 13:00-14:00 【映像】Group Centery			【定員39名】 13:00-13:45 SALSTION (サルセーション) 奈美	【定員27名】 13:00-13:45 SALSTION (サルセーション) 奈美		【定員39名】 12:30-13:00 水中運動サークル (1-3歳組のみ実施)					
13:30																							
14:00	【定員36名】 14:00-14:30 カーディオヨガアロ 新木春香	【映像定員18名】 14:00-14:30 【映像】Group Fight				【映像定員18名】 14:05-14:55 トライオバクルヨガ 林千愛			【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast			【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast			【定員39名】 13:00-14:00 【映像】スイムスクール 初中級・中上級	【定員27名】 13:00-14:00 【映像】スイムスクール 初中級・中上級		【定員39名】 12:30-13:00 水中運動サークル (1-3歳組のみ実施)					
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30	【映像定員18名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Centery				【映像定員18名】 18:30-20:00 選手・育成スクール 3コース			【映像定員18名】 18:30-19:10 VOLTBX 平野直樹			【映像定員18名】 18:30-19:10 VOLTBX 平野直樹			【定員36名】 18:30-20:30 選手スクール 4コース	【映像定員18名】 18:30-20:30 選手スクール 4コース		18:00-19:00 ヨガイク スクール					
19:00	【定員39名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove	【定員27名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove				【定員36名】 19:30-20:15 Group Blast			【定員36名】 19:30-20:00 【映像】Group Power			【定員36名】 19:30-20:00 【映像】Group Power			【定員39名】 19:30-20:30 選手スクール 4コース	【定員39名】 19:30-20:30 選手スクール 4コース		18:00-19:00 ヨガイク スクール					
19:30																							
20:00	【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight	【定員27名】 20:20-21:05 リトミック 前田泰孝				【定員30名】 20:30-21:30 【映像】スイムスクール 初中級・マスター・上級			【定員30名】 19:30-20:00 【映像】Group Blast			【定員36名】 20:20-21:30 【映像】Group Power			【定員39名】 19:30-20:00 【映像】Group Power	【定員39名】 19:30-20:00 【映像】Group Power		19:30-20:00 ヨガイク スクール					
20:30																							
21:00																							
21:30	【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBX 佐野元気	【定員27名】 21:20-21:55 【映像】スイムスクール 初心級				【定員30名】 20:35-21:05 VOLTBX 小野祐貴			【定員36名】 20:30-21:30 【映像】Group Power			【定員36名】 20:30-21:30 【映像】Group Power			【定員39名】 20:30-21:30 【映像】Group Power	【定員39名】 20:30-21:30 【映像】Group Power		19:30-20:00 スイムスクール					
22:00																							
22:30																							
23:00																							
マシンシム・プール利用時間 22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシンシム・プール利用時間 21:50まで 施設閉館時間 22:00								

枠 内容・時間が変更となっております。

枠 VRオンラインLIVEレッスンにな!

す。 枠 VRMOSSAシリーズになります。

枠 初心者向けクラスになります