



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所(番号付き印●)でのレッスンご参加をお願いします。

2026/2

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエポ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トナシオナル3ーガ 柴田悦子		【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエポ 中川典子	【映像定員18名】 9:30-10:30 【LIVE】大橋幸 木下恵		【定員39名】 9:35-10:05 5分エポ 若松崇策			【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエポ 古橋真貴子	【定員27名】 9:25-10:25 REBORN'S FIT 津島真実 60分/4回 4,950円 （税込）		8:00-9:00 ミライオン スクール			8:30-9:30 ミライ スクール ジュニアクラス		8:30-9:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	10:00
10:30	【定員39名】 10:00-10:30 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 10:00-11:30 健康ササケ 渋谷真実		【定員39名】 10:50-11:10 ZUMBA 中川典子	【映像定員18名】 10:10-10:40 ZUMBA 中川典子		【定員39名】 10:25-11:15 ボディーデザインクラス 西木一二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーンアップエポ 若松崇策		【定員39名】 10:55-11:45 トナシオナル3ーガ 梅原真実	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松崇策		9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス			9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		10:30	
11:00	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【映像定員18名】 11:00-11:30 健康ササケ 渋谷真実		【定員39名】 11:00-11:40 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 11:00-11:40 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 11:35-12:25 トナシオナル3ーガ 日原静子	【定員27名】 11:35-12:20 フランス ちえみ		【定員39名】 12:05-12:50 ZUMBA 津島真実 心療 内田真実	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight 津島真実		10:20-11:10 トナシオナル3ーガ 中川典子	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松崇策		【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 平野直樹		11:00-11:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	11:00
11:30	【定員39名】 12:00-12:30 ZUMBA 中川典子	【映像定員18名】 12:00-12:30 ZUMBA 中川典子		【定員39名】 12:00-12:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight 津島真実		【定員39名】 12:35-12:55 ZUMBA 津島真実	【映像定員18名】 12:35-13:05 【映像】Group Power 津島真実		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 平野直樹		11:20-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 パルトン 若松崇策		【定員13名】 12:25-12:45 VOLTBOX 平野直樹		11:20-12:15 ミライ スクール ジュニアクラス	11:30
12:00	【定員39名】 12:00-12:30 ZUMBA 中川典子	【映像定員18名】 12:00-12:30 ZUMBA 中川典子		【定員39名】 12:00-12:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight 津島真実		【定員39名】 12:35-12:55 ZUMBA 津島真実	【映像定員18名】 12:35-13:05 【映像】Group Power 津島真実		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 平野直樹		12:20-13:10 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 12:25-12:55 パルトン 若松崇策		【定員13名】 12:25-12:45 VOLTBOX 平野直樹		12:20-13:10 ミライ スクール ジュニアクラス	12:00
12:30	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 13:05-13:50 ZUMBA 中川典子		【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century 津島真実		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【映像定員18名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 平野直樹		12:40-13:10 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 12:45-13:15 パルトン 若松崇策		【定員13名】 12:45-13:15 VOLTBOX 平野直樹		12:40-13:10 ミライ スクール ジュニアクラス	12:30
13:00	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 13:05-13:50 ZUMBA 中川典子		【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century 津島真実		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【映像定員18名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 平野直樹		12:40-13:10 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 12:45-13:15 パルトン 若松崇策		【定員13名】 12:45-13:15 VOLTBOX 平野直樹		12:40-13:10 ミライ スクール ジュニアクラス	13:00
13:30	【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	13:30
14:00	【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	14:00
14:30	【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 14:00-14:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	14:30
15:00	【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	15:00
15:30	【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 15:00-15:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	15:30
16:00	【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	16:00
16:30	【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 16:00-16:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	16:30
17:00	【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	17:00
17:30	【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 17:00-17:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	17:30
18:00	【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	18:00
18:30	【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 18:00-18:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	18:30
19:00	【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	19:00
19:30	【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 19:00-19:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	19:30
20:00	【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	20:00
20:30	【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 20:00-20:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	20:30
21:00	【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	21:00
21:30	【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 21:00-21:30 エンジョイエポ 若松崇策		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		【定員13名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹		13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	21:30
22:00	【定員39名】 22:00-22:30 エンジョイエポ 若松崇策	【定員27名】 22:00-22:30 エンジョイエポ 若松崇策		【定員39名】 22:00-22:30 エンジョイエポ 若松崇策	【映像定員18名】 22:00-22:30 エンジョイエポ 若松崇														

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。