





# 2月11日（水・祝） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30			
9:00			
9:30	 <b>【定員39名】</b> 9:35-10:05 らくらくエアロ 若松宏美		
10:00			
10:30	 <b>【定員39名】</b> 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一二枝	<b>【定員27名】</b> 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	
11:00			
11:30	 <b>【定員39名】</b> 11:35-12:25 トラディショナルヨーガ 日原範子	 <b>【定員27名】</b> 11:35-12:20 フラダンス ちえみ	
12:00			
12:30		<b>【映像定員18名】</b> 12:35-13:05 【映像】Group Power	
13:00	<b>【定員39名】</b> 13:00-13:45 SALSATION(サルセーション) 奈実	 <b>【定員27名】</b> 13:20-14:10 ビューティーフロ-ピラティス 鈴木二三枝	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級 2コース
13:30			
14:00			
14:30		 <b>【定員27名】</b> 14:30-15:00 太極舞 鈴木二三枝	
15:00			
15:30			
16:00		15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	
16:30			
17:00		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	
17:30		17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス	
20:00			
<div> <div>マシジム・プール利用時間</div> <div>19:50 まで</div> <div>施設閉館時間</div> <div>20:00</div> </div>			

レッスン開始 5 分前までに  
スタジオ予約システムにて  
ご予約ください。  
キャンセル締め切りは  
3 0 分前です。