

2月11日（水・祝）スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30	 【定員39名】 9:35-10:05 らくらくエアロ 若松宏美		
10:00			
10:30	 【定員39名】 10:25-11:15 ボディーデザインピラティス 青木一二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	
11:00			
11:30	 【定員39名】 11:35-12:25 トラディショナルヨガ 日原範子	 【定員27名】 11:35-12:20 フラダンス ちえみ	
12:00			
12:30		【映像定員18名】 12:35-13:05 【映像】Group Power	
13:00	【定員39名】 13:00-13:45 SALSATION(サルセーション) 奈実	 【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級 2コース
13:30			
14:00			
14:30		 【定員27名】 14:30-15:00 太極舞 鈴木二三枝	
15:00			
15:30		15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダーカラス	
16:00			
16:30		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルカラス	
17:00	レッスン開始 5 分前までに スタジオ予約システムにて ご予約ください。 キャンセル締め切りは 30 分前です。		17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアカラス
17:30			
20:00			
マシンジム・プール利用時間		19:50 まで	
施設閉館時間		20:00	