



# メガロス浜松市野スケジュール【改訂版】

## 2026/2

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名(一部36名) / スタジオB : 27名  
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。  
 ご予約した場所(番号付き●)でのレッスンご参加をお願いします。

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

### MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール															
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

藤田浩美  
インストラクター  
新加入！！

～おすすめプログラム～  
**TOBIPPA**  
 トランポリンの上で人気の曲に合わせてシンパルなブラッシュで  
 心拍数を上げる30分間のプログラムです。  
 シンパルな動きの練習を通して  
 シェイプアップやストレス解消におすすです。  
**火曜日 20:35~21:05 小野/水曜日 19:30~20:00 岩切**  
**土曜日 12:40~13:10 佐野/日曜日 11:00~11:30 平野**  
 (休館日含む)  
 ・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。  
 ・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)  
 ・入場は都度、キャストがご案内させていただきます。

マシジム・プール利用時間 19:50 まで  
 施設閉館時間 20:00 まで

お知らせ  
 8月プログラムは以下となります。  
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となっています。  
 ・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。  
 ・ご登録方法は、キャストへお尋ねください。  
 ・予約可能なクラス数は、本ページ27は22-13-39、バドミントン会員は**映像レッスン**  
**・ディメンション**と**モリタ**会員が**6**クラスです。  
 (1レッスン消化済、新たに予約可)です。  
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は1レッスン可能となります。  
 ・WEB予約開始時間: 21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開します。  
 ・WEB予約開始時間: レッスン開始30分前です。  
 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始**30分前**までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
 ・メガロススタジオ予約内クオビテビでの予約画面を見せながら入場です。  
 ・全クラス定員制となります。WEB予約(スタジオ予約)にて参加ください。  
 ・急な休講・変更がある場合がございます。  
 ・スタジオは予約変更となる場合があります。ご了承ください。  
 ・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。