

メガロス浜松市野スケジュール

2026/2

【プログラムの定員数】 **スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名**
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加お願いします。

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-22:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30												8:00-9:00 ライクラン スケール						8:30	
9:00												8:30-9:30 ライ スクール キッズ1-2クラス						9:00	
9:30	[定員39名]		[定員27名]				[映像定員18名]					9:00-9:15 REBORNS Start 有料スクール[定員12名]						9:30	
10:00	9:50-10:30 エンジョイD 中川典子		9:50-10:40 トライアスルヨガ 柴田悦子			[定員39名]	10:10-10:40 ZUMBA ゆうこ		[定員39名]	9:35-10:05 ルガCIPD 若松宏美		9:25-10:25 REBORNS FIT 有料講習会[定員12名]						10:00	
10:30	[定員39名]		[定員27名]						[定員39名]	10:50-11:10 ボディーダイビティス 青木二枝		9:55-10:35 エジソンヨガ 古橋重貴子						10:30	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子		11:00-11:30 健康サークル 高木晴菜			[定員39名]	11:00-11:45 SALSATION (サルセーション)		[定員39名]	10:55-11:45 トライアスルヨガ 梅田隆義		10:25-11:15 バニーアエロ 若松宏美					11:00		
11:30			[映像定員18名]				[映像定員18名]					11:35-12:25 トライアスルヨガ 日原範嗣		11:35-12:20 フリダンス ちひみ					11:30
12:00	[定員39名]	12:00-12:30 ハート 高木晴菜		11:50-12:35 [映像]Group Power			[映像定員18名]	12:05-12:35 エジソンヨガ 鈴木香菜		[映像定員18名]	12:05-12:45 トライアスルヨガ 日原範嗣		12:05-12:50 ZUMBA 内容変更					12:00	
12:30	[定員36名]		[定員27名]			[映像定員18名]			[映像定員18名]	13:00-13:45 Group Power		[映像定員18名]	13:00-13:45 [映像]Group Centery		12:35-13:05 [映像]Group Power				12:30
13:00	[定員36名]		[定員27名]							13:00-13:45 Group Power		[映像定員18名]	13:00-14:00 [無料]スムスクル 初中級・上級		13:00-14:00 [無料]スムスクル 初中級				13:00
13:30	[定員39名]	13:00-13:40 エジソンヨガ 鈴木香菜								13:00-14:00 [無料]スムスクル 初中級・上級		[映像定員18名]	13:10-13:40 ラニグ・ヨガ 鈴木三枝		13:25-14:15 美曲線・ヨガ 柴田悦子				13:30
14:00	[映像定員18名]	14:05-14:30 カーディオヨガ(エコ)								13:00-14:00 [無料]スムスクル 初中級・上級				14:00-14:45 リモス 村松潤				14:00	
14:30		14:20-15:05 [映像]Group Fight																14:30	
15:00	[映像定員18名]																	15:00	
15:30																		15:30	
16:00																		16:00	
16:30																		16:30	
17:00																		17:00	
17:30		17:00-18:00 ギッタス スケール ジュニアズ																17:30	
18:00																		18:00	
18:30																		18:30	
19:00	18:10-19:10 ギッタス スケール 上級クラス																	19:00	
19:30	[定員39名]																	19:30	
20:00																		20:00	
20:30																		20:30	
21:00																		21:00	
21:30																		21:30	
22:00																		22:00	
22:30																		22:30	
23:00																		23:00	
マシンジム・ブルー利用時間			マシンジム・ブルー利用時間			マシンジム・ブルー利用時間			マシンジム・ブルー利用時間			マシンジム・ブルー利用時間			マシンジム・ブルー利用時間				
施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間				
22:50まで			22:50まで			22:50まで			22:50まで			22:50まで			22:50まで				
施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間			施設閉館時間				
23:00			23:00			23:00			23:00			23:00			22:00				

内容・時

内容・時間が変更となっております。

VR才

LINE LIVE レッスンになります。 材

1

/RMOSSAシリーズになります。

初心者向けクラスになります。