



メガロス浜松市野スケジュール

2026/3

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所(番号付き印●)でのレッスンご参加をお願いします。

店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	8:30-23:00
	土曜日	8:30-22:00
	日曜日・祝日	8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トディショナルヨーガ 柴田悦子		【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	【映像定員18名】 9:30-10:30 [LIVE]太極拳 木下翠		【定員39名】 9:35-10:05 らぶエアロ 若松宏美			【定員39名】 9:25-10:25 REBORNS FIT 渋谷陽菜 60分/4回 4,950円 (税込)			【定員39名】 9:30-10:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス			【定員27名】 9:30-10:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス	9:30-10:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス	9:30-10:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス	10:00-11:30 キャズ 3コース ■3/15 安全オリエントーション期間 ■3/22-プール再開期間
10:30	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷陽菜	10:30-10:50 90-ル 飛脚 平山のりこ(入館前)	【定員39名】 10:50-11:10 [定員制]フジシム	【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳	■3/3〜プール再開期間 ベースボール 9:50〜11:30 3コース	【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインエアロ 青木一三枝	【定員27名】 10:25-11:15 BALLA BALLA 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】 10:55-11:40 BALLA BALLA 若松宏美		【定員39名】 10:20-11:10 トディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】 10:40-11:10 BALLA BALLA 若松宏美	■3/7〜プール再開期間 ベースボール 9:50〜11:30 3コース	【定員27名】 10:40-11:10 トディショナルヨーガ 中川典子	【定員30名】 11:00-11:30 スクール キャシィ・ナラス	10:30-11:30 ミナク 3コース ■3/15 安全オリエントーション期間 ■3/22-プール再開期間	
11:00	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷陽菜	10:30-10:50 90-ル 飛脚 平山のりこ(入館前)	【定員39名】 10:50-11:10 [定員制]フジシム	【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳		【定員39名】 11:35-12:25 トディショナルヨーガ 日原純子	【定員27名】 11:35-12:20 フジシム ちみち		【定員39名】 12:05-12:50 ミナク 心優	【映像定員18名】 12:00-12:45 [映像]Group Fight		【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員13名】 11:50-12:10 VOLTBX 平野直樹	11:30-12:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス	11:30-12:30 ミナク スクール キャシィ・ナラス	12:00-12:45 キャズ 3コース ■3/14 安全オリエントーション期間 ■3/21〜プール再開期間
11:30	【映像定員18名】 12:00-12:30 ハルト 渋谷陽菜	【映像]Group Power	11:50-12:35 2-4回 水中運動サークル 11:55-11:45	【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 12:00-12:45 [映像]Group Fight		【定員39名】 12:35-12:55 ZUMBA 心優	【映像定員18名】 12:35-13:05 [映像]Group Power		【定員39名】 12:05-12:50 ミナク 心優	【映像定員18名】 12:00-12:45 [映像]Group Fight		【定員39名】 12:05-12:50 ミナク 心優	【定員30名】 12:40-13:10 TOBIPPA 佐野元氣	【定員36名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	【定員39名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	【定員36名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	12:30-13:30 キャズ 3コース ■3/15 安全オリエントーション期間 ■3/22〜プール再開期間	
12:00	【定員39名】 12:00-12:30 ハルト 渋谷陽菜	【映像]Group Power	11:50-12:35 2-4回 水中運動サークル 11:55-11:45	【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 12:00-12:45 [映像]Group Fight		【定員39名】 12:35-12:55 ZUMBA 心優	【映像定員18名】 12:35-13:05 [映像]Group Power		【定員39名】 12:05-12:50 ミナク 心優	【映像定員18名】 12:00-12:45 [映像]Group Fight		【定員39名】 12:05-12:50 ミナク 心優	【定員30名】 12:40-13:10 TOBIPPA 佐野元氣	【定員36名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	【定員39名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	【定員36名】 13:00-14:00 ZUMBA 藤田浩美	12:30-13:30 キャズ 3コース ■3/15 安全オリエントーション期間 ■3/22〜プール再開期間	
12:30	【定員36名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳	【定員27名】 13:05-13:50 フジシム あり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 理崎優大	【映像定員18名】 13:00-13:45 [映像]Group Centergy		【定員39名】 13:00-14:00 SALESATION (サレセッション) 奈美	【定員27名】 13:20-14:10 ピーティー・ロービッド 鈴木二三枝		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:20-14:10 ランニングサークル 平野直樹		【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員27名】 13:20-14:10 ランニングサークル 平野直樹	【定員39名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	【定員36名】 13:00-14:00 ランニングサークル 平野直樹	12:30-13:30 キャズ 3コース ■3/15 安全オリエントーション期間 ■3/22〜プール再開期間		
13:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
13:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
14:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
14:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
15:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
15:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
16:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
16:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
17:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
17:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
18:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
18:30	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
19:00	【定員39名】 14:00-14:30 カチンガエアロ 鈴木美佳	【映像定員18名】 14:20-15:05 [映像]Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千夏	【映像定員18名】 14:05-14:50 [映像]Group Blast		【定員39名】 14:05-14:50 トディショナルヨーガ 林千夏	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝		【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員39名】 14:00-14:45 小ス 村松潤	【定員36名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣	13:30-14:15 Group Fight 佐野元氣
19:30	【定員13名】 19:30-19:50 VOLTBX 佐野元氣	【定員27名】 19:30-19:50 バーニングエアロ 前田孝季	■3/3〜プール再開期間 安全オリエントーション期間 ■3/23〜プール再開期間	【定員36名】 18:30-19:30 ジュニア3 選手・育成 19:30-20:00 ジュニア3 選手・育成	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	18:30-20:30 選手スクール 4コース	【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香		【定員36名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香		【定員36名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季
20:00	【定員39名】 20:15-21:00 スリムスク 佐野元氣	【定員27名】 20:15-21:00 スリムスク 佐野元氣	■3/3〜プール再開期間 安全オリエントーション期間 ■3/23〜プール再開期間	【定員36名】 18:30-19:30 ジュニア3 選手・育成 19:30-20:00 ジュニア3 選手・育成	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	18:30-20:30 選手スクール 4コース	【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香		【定員36名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香		【定員36名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【映像定員18名】 19:30-20:00 TOBIPPA 岩切晴香	【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝季
20:30	【定員39名】 20:15-21:00 スリムスク 佐野元氣	【定員27名】 20:15-21:00 スリムスク 佐野元氣	■3/3〜プール再開期間 安全オリエントーション期間 ■3/23〜プール再開期間	【定員36名】 18:30-19:30 ジュニア3 選手・育成 19:															

～おすすめプログラム～	
トランポリンの上で人気の曲に合わせてシンプルなおしゃべり 心拍数を上げる30分間のプログラムです。 シンプルなおしゃべりの練習も入ります。	
火曜日20:35～21:05 小野/水曜日19:30～20:00 岩切 土曜日12:40～13:10 佐野/日曜日11:00～11:30 平野	
(映像定員27名)	
マシニング・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00	
お知らせ	
8月プログラムは以下となります。 ・映像レッスン全クラス(WEB予約制)となります。 ・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。 ・登録方法は、キヤットへお尋ねください。 ・予約可能レッスン数は(キヤット-U-27-U-32-U-39-P)までとなります。 (11レッスン消化後、新たに予約可能)です。 ・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12レッスン可能となります。 ・WEB予約開始時刻は、21日先の同時刻に終了レッスンまでを公開します。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始59分前です。 ・プログラムの変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前までです。 ・キヤットアプリスタジオ予約制プログラムの予約画面を見ながら入場です。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。 ・スケジュールは予告変更となる場合があります。ご了承ください。 ・レッスンの途中入場はご遠慮ください。	

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。