

4月29日（水・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30	【定員39名】		
	9:35-10:05 らくらくエアロ 若松宏美		
10:00			
	【定員39名】	【定員27名】	
10:30	10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一二枝	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	
11:00			
	【定員39名】	【定員27名】	
11:30	11:35-12:25 トラディショナルヨーガ 日原範子	11:35-12:20 フラダンス ちえみ	
12:00			
		【定員27名】無料イベント	
12:30		12:35-13:05 やすらぎヨーガ 伊藤みのり	
13:00	【定員39名】		
	13:00-13:45 SALSATION(サルセッション) 奈実	【定員27名】	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級 2コース
13:30		13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝	
14:00			
		【定員27名】	
14:30		14:30-15:00 太極舞 鈴木二三枝	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにてご予約ください。 キャンセル締め切りは30分前です。		
20:00			
	マシンジム・プール利用時間	19:50 まで	
	施設閉館時間	20:00	