

5月4日（月・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">営業時間中フリー利用です。</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">スクール休講。</p>
9:00			
9:30			
10:00	<p>【定員39名】</p> <p>9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子</p>	<p>【定員27名】</p> <p>9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子</p>	
10:30	<p>【定員39名】</p>	<p>【映像定員18名】</p>	
11:00	<p>10:50-11:35 ZUMBA 中川典子</p>	<p>11:00-11:30 【映像】Group Centergy</p>	
11:30	<p>【定員39名】有料イベント</p>	<p>スタジオ変更 【定員27名】</p>	
12:00	<p>11:50-12:40 バーニングエアロ 平井則子・市川明子</p>	<p>12:00-12:30 バレトン 渋谷晴菜</p>	
12:30			
13:00	<p>【定員39名】</p>	<p>【定員27名】</p>	
13:30	<p>13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜</p>	<p>13:05-13:50 フラダンス えり</p>	
14:00	<p>【定員39名】</p>	<p>【映像定員18名】</p>	
14:30	<p>14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) 鈴木春菜</p>	<p>14:20-15:05 【映像】Group Fight</p>	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
20:00	<p style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red;">レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにてご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。</p>		

マシジム・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00