

5月6日 (水・祝) スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30	【定員39名】		
	9:35-10:05 らくらくエアロ 若松宏美		
10:00	【定員39名】	【定員27名】	
10:30	10:25-11:15 ボディーデザインピラティス 青木一二枝	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	
11:00			
11:30	【定員39名】	【定員27名】	
12:00	11:35-12:25 トラディショナルヨーガ 日原範子	11:35-12:20 フラダンス ちえみ	11:30-12:00 スマイルアクア 永倉 颯一朗
12:30		【映像定員18名】	
13:00	【定員39名】	12:35-13:05 【映像】Group Power	12:35-12:55 クロール・背泳ぎ (入門)
13:30	13:00-13:45 SALSATION(サルセーション) 奈実	【定員27名】	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級 2コース
14:00		13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝	
14:30		【定員27名】	
15:00		14:30-15:00 太極舞 鈴木二三枝	
15:30			〈キッズスクール〉 15:00-16:30 キッズ
16:00		15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	3コース
16:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; color: red;"> レッスン開始 5 分前までに スタジオ予約システムにて ご予約ください。 キャンセル締め切りは 30分前です。 </div>	16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	〈キッズスクール〉 16:30-17:30 ジュニア 1
17:00			4コース
17:30		17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス	〈キッズスクール〉 17:30-18:30 ジュニア 2
20:00			4コース

マシンジム・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00