

7月20日(月・祝) スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ NORIKO	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】	【映像定員18名】	10:30-10:50【定員制】フィンスイム
11:00	10:50-11:35 ZUMBA NORIKO	11:00-11:30 【映像】Group Centergy	10:50-11:10 平泳ぎ・バタフライ(応用)
11:30			11:15-11:35 平泳ぎ・バタフライ(入門)
12:00	【定員39名】 有料イベント	【定員27名】	11:45-12:15 T-Crush30 塚崎
12:30	12:15-13:05 バーニングエアロ NORI・藤田浩美	12:00-12:50 バレトン 渋谷	
13:00	【定員36名】	【定員27名】	
13:30	13:20-14:00 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	【定員36名】	【映像定員18名】	
14:30	14:20-14:50 カーディオダンス HARUNA	14:20-15:05 【映像】Group Fight	
15:00	レッスン開始時間変更		
15:30			〈キッズスクール〉 15:00-16:30 キッズ 3コース
16:00		15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1.2クラス	
16:30		16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス	〈キッズスクール〉 16:30-17:30 ジュニア1 4コース
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		〈キッズスクール〉 17:30-18:30 ジュニア2 4コース
17:30			
18:00	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		〈キッズスクール〉 18:30-20:00 ジュニア3 選手・育成スクール 4コース
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red;"> レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。 </div>		
21:00			
マシジム・プール利用時間		19:50 まで	
施設閉館時間		20:00	