



メガロス浜松市野スケジュール【改訂版】

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2026/8

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-22:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:00-9:00 ミライラン スクール						8:30	
9:00														8:30-9:30 ミライ スクール ジュニアクラス					9:00	
9:30					【映像定員18名】														9:30	
10:00	【定員39名】	【定員27名】																	10:00	
10:30	9:50-10:30 エンジョイエアロ NORIKO	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 栗田悦子		【定員39名】						【定員39名】						9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		10:30	
11:00	【定員39名】	【映像定員18名】		10:10-10:40 ZUMBA Yuko						9:55-10:35 エンジョイエアロ 古橋亜貴子			【定員39名】	10:20-11:10 トラディショナルヨーガ NORIKO		9:50-11:30 ペビースクール			11:00	
11:30	10:50-11:35 ZUMBA NORIKO	11:00-11:30 【映像】Group Centergy		【定員39名】	【定員27名】					10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一三枝	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松		【定員39名】	10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆義	10:55-11:40 BAILA BAILA 若松	3コース	【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 平岩	10:30-11:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	3コース	11:30
12:00	【定員36名】	【定員27名】		【定員36名】	【映像定員18名】					11:35-12:25 トラディショナルヨーガ 日原	11:35-12:20 フラダンス ちえみ		【定員39名】	【映像定員18名】						12:00
12:30	12:00-12:30 GroupBlast 小野	12:00-12:30 バレトン 渋谷		12:05-12:35 エンジョイステップ HARUNA						【映像定員18名】			12:05-12:50 ZUMBA 心優		12:00-12:45 【映像】Group Fight				12:30	
13:00	【定員36名】	【定員27名】		【定員36名】	【映像定員18名】					12:35-12:55 クロール・背泳ぎ（応用）			12:35-13:05 【映像】Group Power						13:00	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり		13:00-13:45 Group Power 塚崎						13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級	13:10-13:40 ランニングサークル 平岩		【定員39名】	13:10-13:40 ランニングサークル 平岩	【定員27名】	13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	13:00-14:00 ミライ スクール ジュニアクラス	12:30-13:30 ミイク スクール ジュニアクラス	12:30-13:30 キッズパーソナル	13:30
14:00	【定員39名】			【定員39名】	【映像定員18名】					13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝			【定員39名】	13:25-14:15 美曲線ヨーガ 栗田悦子	【定員27名】	13:30-14:15 Group Fight 佐野			14:00	
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) HARUNA	【映像定員18名】		14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏						【定員27名】			【定員39名】	14:35-15:05 コアデザイン◎ 栗田悦子	【定員27名】	14:30-15:20 ZUMBA 藤田浩美			14:30	
15:00																			15:00	
15:30				【定員36名】												15:15-15:45 エンジョイステップ 林千夏			15:30	
16:00																15:30-16:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス			16:00	
16:30																			16:30	
17:00																			17:00	
17:30	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス																		17:30	
18:00																			18:00	
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】																	18:30	
19:00				18:30-19:00 【映像】Group Groove															19:00	
19:30	【定員39名】	【定員27名】		19:30-20:00 バーニングエアロ 前田						19:15-19:45 やすらぎヨーガ 伊藤みのり			【定員36名】	19:10-20:00 バーニングステップ NORI		19:15-20:05 バーニングエアロ 前田			19:30	
20:00	19:45-20:00 お腹スッキリ 佐野				【映像定員18名】					19:30-20:00 TOBIPPA 岩切			【定員27名】	19:40-19:55 お腹スッキリ 本田		19:30-20:00 スイムトレーニング30 3コース			20:00	
20:30	【定員39名】	【定員27名】								【定員39名】	【映像定員18名】		【定員36名】	【定員27名】					20:30	
21:00	20:15-21:00 Group Fight 佐野	20:20-21:05 リトモス 前田		【定員30名】 20:35-21:05 TOBIPPA 小野						20:20-20:50 ZUMBA 心優	20:20-20:50 【映像】Group Fight		20:20-20:50 Group Power 小野	20:15-21:05 バーニングエアロ NORI		20:20-21:10 バーニングステップ 前田			21:00	
21:30																			21:30	
22:00																			22:00	
22:30																			22:30	
23:00																			23:00	

～ビギナークラス導入～
VOLTBOX20・お腹スッキリ15
ご入会から一年以内の方のみご参加いただけるクラスです。
こちらのマークがついたクラスが対象です。
すべて30分以内のクラスです。
お気軽にご参加ください。

月曜日 19：45～20：00 お腹スッキリ 佐野
木曜日 19：40～19：55 お腹スッキリ 本田
日曜日 11：50～12：10 VOLTBOX 平岩

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。（WEB予約は不要）
・入場は都度、キャストがご案内させていただきます。

マシジム利用時間 19：50まで
プール利用時間 19:30 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ

- ・映像レッスンを除く全クラス【WEB予約制】となっています。
- ・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
- ・登録方法は、キャストへお尋ねください。
- ・予約可能レッスン数はレギュラー・U-27・U-32・U-39・ババママ会員は8レッスン
ディ・シニア・ナイト&ホリデー会員は6レッスン
（1レッスン消化後、新たに予約可）です。
- ・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12レッスン可能となります
- ・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを公開します。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始30分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- メガロスアリストスタジオ予約内アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
- ・全クラス定員制となっております。WEB予約（スタジオ予約）にてご参加ください。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。ご了承ください。
- ・スケジュールはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
- ・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンです。 枠 VRMOSSAシリーズです。 枠 初級者向けクラスです。 枠 ビギナークラスです。