

| 8月28日（金） スケジュール |                                                                                    |                                  |                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                 | スタジオA                                                                              | スタジオB                            |                                  |
| 10:00           | 【定員39名】                                                                            |                                  |                                  |
| 10:30           | 10：40-11：30<br>トラディショナルヨーガ50<br>柴田 悦子                                              |                                  |                                  |
| 11:00           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 11:30           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 12:00           | 【定員39名】                                                                            |                                  |                                  |
| 12:30           | 11：45-12：15<br>コアデザイン® 柴田 悦子                                                       | 【映像定員18名】                        |                                  |
| 13:00           | 12:45-13:15<br>Group Centergy30 小野                                                 | 12：40-13：25<br>映像 Group Centergy |                                  |
| 13:30           | 【定員39名】                                                                            | 【映像定員18名】                        |                                  |
| 14:00           | 13：35-14：20<br>Group Power45 小野                                                    | 13：50-14：35<br>映像 Group Power    |                                  |
| 14:30           | 【定員39名】                                                                            | 【映像定員18名】                        |                                  |
| 15:00           | 14：45-15：35<br>バーニングエアロ50<br>NORI                                                  | 14：55-14：40<br>映像 Group Fight    |                                  |
| 15:30           | <div>レッスン開始 5 分前までに<br/>スタジオ予約システムにて<br/>ご予約ください。<br/>キャンセル締め切りは<br/>30分前です。</div> |                                  |                                  |
| 16:00           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 16:30           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 17:00           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 17:30           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 18:00           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 18:30           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 19:00           |                                                                                    |                                  |                                  |
| 19:30           |                                                                                    | 【定員30名】                          | 【映像定員18名】                        |
| 20:00           |                                                                                    | 19：30-20：00<br>TOBIPPA 平岩        | 19：30-20：00<br>映像 Group Centergy |
| 20:30           | 【定員39名】                                                                            | 【映像定員18名】                        |                                  |
| 21:00           | 20：20-21：05<br>Group Fight<br>平岩                                                   | 20：20-21：05<br>映像 Group Groove   |                                  |
| 21:30           |                                                                                    |                                  |                                  |
|                 | マシンジム利用時間 21:50 まで<br>施設閉館時間 22:00                                                 |                                  |                                  |