

9月11日（金） スケジュール		
	スタジオA	スタジオB
10:00	【定員39名】 11：40-12：30 トラディショナルヨーガ50 伊藤みのり	【映像定員18名】 11:45-12:30 映像 Group Fight
10:30		
11:00		
11:30		
12:00	【定員39名】 12：50-13：30 エンジョイエアロ40 市川明子	【映像定員18名】 12:50-13:35 映像 Group Power
12:30		
13:00		
13:30		
14:00	【定員39名】 13：50-14：40 バーニングエアロ50 市川明子	【映像定員18名】 14：00-14:45 映像 Group Blast
14:30		
15:00		
15:30		
16:00	レッスン開始 5 分前までに スタジオ予約システムにて ご予約ください。 キャンセル締め切りは 30分前です。	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
マシンジム利用時間 21:50 まで 施設閉館時間 22:00		