

9月25日（金） スケジュール		
	スタジオ A	スタジオ B
10:00	【定員39名】	
10:30	10：40-11：30 トラディショナルヨーガ50 柴田 悦子	
11:00		
11:30		
	【定員39名】	
12:00	11：45-12：15 コアデザイン® 柴田 悦子	【映像定員18名】
12:30	【定員39名】	12：15-13：00 映像 Group Fight
13:00	13:30-14:20 やすらぎヨーガ40 伊藤みのり	
13:30		
14:00	【定員36名】	【映像定員18名】
14:30		13：55-14：40 映像 Group Power
15:00	14：45-15：35 バーニングエアロ50 NORI	【映像定員18名】
15:30		15：00-15：45 映像 Group Fight
16:00	レッスン開始 5 分前までに スタジオ予約システムにて ご予約ください。 キャンセル締め切りは 30分前です。	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30	【定員30名】	【映像定員18名】
	19：30-20：00 TOBIPPA 佐野	19：30-20：00 映像 Group Power
20:00	【定員39名】	【映像定員18名】
20:30	20：20-21：05 Group Fight 佐野	20：20-21：05 映像 Group Centergy
21:00		
21:30		
	マシンジム利用時間 21:50 まで 施設閉館時間 22:00	