



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2026/9

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-22:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30					【映像定員18名】														9:30
10:00	【定員39名】	【定員27名】					【定員39名】			【定員39名】									10:00
10:30	9:50-10:30 エンジョイエロ Nakagawa	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子		10:10-10:40 ZUMBA Yuko						9:55-10:35 エンジョイエロ 古橋亜貴子						9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス			10:30
11:00	担当者表記名変更 【定員39名】	【映像定員18名】														10:20-11:10 トラディショナルヨーガ Nakagawa	9:50-11:30 ペビースクール		11:00
11:30	10:50-11:35 ZUMBA Nakagawa	11:00-11:30 【映像】Group Centergy														10:40-11:10 カーディオダンス 若松	3コース		11:30
12:00																			12:00
12:30	【定員36名】	【定員27名】		12:05-12:35 エンジョイステップ HARUNA	【映像定員18名】					12:05-12:50 ZUMBA 心優						11:30-12:15 ZUMBA Nakagawa	11:25-11:55 バレー 若松		12:30
13:00	【定員36名】	【定員27名】			【映像定員18名】		【定員36名】			12:35-13:05 【映像】Group Power						12:40-13:10 TOBIPPA 佐野	4コース		13:00
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり		13:00-13:45 Group Power 塚崎	【映像】Group Centergy					13:10-13:40 ランニングサークル 平岩						13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	13:05-13:50 Group Power 小野		13:30
14:00	【定員39名】				【映像定員18名】		【定員39名】												14:00
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) HARUNA	【映像定員18名】		14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏	【映像】Group Blast														14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス			17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス															17:30
18:00																			18:00
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】																	18:30
19:00																			19:00
19:30	担当者変更 【定員39名】	【定員27名】			【映像定員18名】														19:30
20:00	19:45-20:00 お腹スッキリ 平岩	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田		19:30-20:15 Group Blast 小野															20:00
20:30	【定員39名】	【定員27名】			【定員24名】														20:30
21:00	20:15-21:00 Group Fight 平岩	20:20-21:05 リトモス 前田		20:35-21:05 TOBIPPA 小野															21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンです。 枠 VRMOSSAシリーズです。 枠 初級者向けクラスです。 枠 ビギナークラスです。