

9月22日（火・祝） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにてご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。		
9:00			
9:30			
		【映像定員18名】	
10:00	【定員39名】	9:30-10:30 【LIVE】太極拳 木下彩	9:50-11:30 ベビースクール
10:30	10:10-10:40 ZUMBA Yuko		
11:00	【定員39名】	【定員27名】	
11:30	11:00-11:45 SALSATION (サルセーション) Yuko	11:00-11:40 エンジョイエアロ HARUNA	3コース
12:00	【定員36名】	【映像定員18名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイステップ HARUNA	12:00-12:45 【映像】Group Fight	12:00-12:30 奇数週 アクアダンス 鳩谷 偶数週 ノードルファン 鳩谷
13:00	【定員36名】	【映像定員18名】	12:35-12:55 クロール・背泳ぎ（応用）
13:30	13:00-13:45 Group Power 塚崎	13:00-13:45 【映像】Group Centergy	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級
14:00	【定員39名】	【映像定員18名】	2コース
14:30	14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏	14:05-14:50 【映像】Group Blast	
15:00	【定員36名】		〈キッズスクール〉 15:00-16:30 キッズ
15:30	15:15-15:45 エンジョイステップ 林千夏	15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	
16:00			
16:30		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	〈キッズスクール〉 16:30-17:30 ジュニア 1
17:00	17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア		4コース
17:30		17:35-18:35 キッズ体育スクール アカデミッククラス	〈キッズスクール〉 ジュニア2 17:30-18:30
20:00			4コース
マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			