

9月23日（水・祝） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30			
9:00			
9:30	【定員39名】		
	9:35-10:05		
10:00	らくらくエアロ 若松		
	【定員39名】	【定員27名】	
10:30	10:25-11:15	10:25-11:15	
	ボディデザインピラティス	バーニングエアロ	
11:00	青木一二枝	若松	
	【定員39名】	【定員27名】	
11:30	11:35-12:25	11:35-12:20	11:30-12:00
	トラディショナルヨーガ	フラダンス	スマイルアクア 永倉 颯一郎
12:00	日原	ちえみ	
		【映像定員18名】	
12:30		12:35-13:05	12:35-12:55 クロール・背泳ぎ（入門）
	【定員39名】	【映像】Group Power	
13:00	13:00-13:45	【定員27名】	13:00-14:00
	SALSATION(サルセーション)	13:20-14:10	【有料】スイムスクール
13:30	Nami	ビューティーフローピラティス	初中級・中上級
		鈴木二三枝	2コース
14:00		【定員27名】	
		14:30-15:00	
14:30		太極舞 鈴木二三枝	
15:00			
			〈キッズスクール〉
15:30		15:30-16:20	15:00-16:30
		キッズ体育	キッズ
16:00		スクール	
		キンダークラス	3コース
16:30			
		16:30-17:30	〈キッズスクール〉
17:00		キッズ体育	16:30-17:30
		スクール	ジュニア 1
17:30		リトルクラス	4コース
		17:35-18:35	〈キッズスクール〉
		キッズ体育	17:30-18:30
		スクール	ジュニア 2
20:00		ジュニアクラス	4コース
	マシジム・プール利用時間 19:50 まで		
	施設閉館時間 20:00		

レッスン開始 5 分前までに
スタジオ予約システムにて
ご予約ください。
キャンセル締め切りは
30分前です。