



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2026/10

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-22:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
8:30													8:00-9:00 ミライクラン スクール						8:30		
9:00														8:30-9:30 ミライク スクール ジュニアクラス	(キッズスクール) 8:30-9:30 ジュニア2 4コース		8:30-9:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス		9:00		
9:30					レッスン変更 【映像定員18名】								9:25-10:25 REBORNS FIT 渋谷 60分/4回 5,500円 (税込)						9:30		
10:00	【定員39名】	【定員27名】					【定員39名】			【定員39名】			9:55-10:35 エンジョイエアロ 古橋亜貴子			【定員39名】	9:30-10:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	9:30-10:30 ミライク スクール ジュニアクラス		10:00	
10:30	9:50-10:30 エンジョイエアロ Nakagawa	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子		【定員39名】	9:45-10:30 【映像】Group Centergy		9:35-10:05 らくらエアロ 若松			【定員39名】	【定員27名】		10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一三枝	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松		【定員39名】	10:20-11:10 トラディショナルヨーガ Nakagawa	10:40-11:10 カーディオダンス 若松	9:50-11:30 ペビースクール	(キッズスクール) 10:00-11:30 キッズ	10:30
11:00	【定員39名】		10:30-10:50 【定員制】フィンスイム	10:10-10:40 ZUMBA Yuko			10:50-11:10 平泳ぎ・バタフライ (応用)	【定員39名】	【定員27名】			3コース	11:00-11:45 SALSATION (サルセッション) Yuko	11:00-11:40 エンジョイエアロ HARUNA		【定員39名】	10:30-11:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	11:00-11:30 TOBIPPA 平岩	3コース	11:00	
11:30	10:50-11:35 ZUMBA Nakagawa	11:00-11:30 【映像】Group Centergy	11:15~11:35 平泳ぎ・バタフライ (入門)							11:30-12:00 スマイルアクア 永倉			11:35-12:25 トラディショナルヨーガ 日原	11:35-12:20 フラダンス ちえみ		【定員39名】	12:00-12:45 【映像】Group Fight			11:30	
12:00	【定員36名】	【定員27名】	11:45~12:15 T-Crush30 奇数週:塚崎/偶数週:佐々木	【定員36名】	【映像定員18名】		12:00-12:30 奇数週 アリアダンス 楠谷 偶数週 スーパードラゴン 楠谷	12:05-12:35 エンジョイステップ HARUNA	12:00-12:45 【映像】Group Fight				12:35-12:55 クロール・背泳ぎ (応用)	【定員39名】	13:00-13:45 Group Power 塚崎	13:00-13:45 【映像】Group Centergy	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級	13:00-13:40 ランニングサークル 平岩	13:00-14:00 ミライク スクール キッズ1・2クラス	13:00-14:00 ミライク スクール ジュニアクラス	12:00
12:30	12:00-12:30 GroupBlast 小野	12:00-12:30 バレットン 渋谷					12:35-12:55 クロール・背泳ぎ (入門)	【定員39名】	【映像定員18名】	12:05-12:50 ZUMBA 心優	12:00-12:45 【映像】Group Fight		【定員30名】	12:40-13:10 TOBIPPA 佐野	4コース	【定員36名】	13:00-14:00 ミライク スクール キッズ1・2クラス	13:05-13:50 Group Power 小野	12:30-13:30 キッズパーソナル	12:30	
13:00	【定員36名】	【定員27名】		【定員36名】	【映像定員18名】			【定員39名】		【定員39名】※登録制			13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級	【定員27名】	2コース	【定員39名】	13:30-14:15 Group Fight 佐野	13:00-14:00 ミライク スクール キッズ1・2クラス	13:05-13:50 Group Power 小野	13:00	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり						【定員27名】	13:20-14:10 ピューティーフローピラティス 鈴木二三枝	13:10-13:40 ランニングサークル 平岩	13:25-14:15 美曲線ヨーガ 柴田悦子	2コース	【定員39名】	14:00-14:45 リトモス 村松茜		【定員27名】	14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子	14:00-15:00 キッズパーソナル	14:10-14:55 Group Blast 小野	13:30	
14:00	【定員39名】			【定員39名】	【映像定員18名】			【定員27名】			14:30-15:00 太極舞 鈴木二三枝		【定員27名】			【定員39名】	14:35-15:20 ZUMBA 藤田浩美	14:30-15:30 ジュニア2	3コース	14:00	
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) HARUNA	【映像定員18名】		14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏	14:05-14:50 【映像】Group Blast			【定員27名】					【定員39名】	14:30-15:20 ZUMBA 藤田浩美	4コース	【定員36名】	15:15-16:00 Group Centergy 紺野	14:30-15:30 ジュニア2	3コース	14:30	
15:00		14:20-15:05 【映像】Group Fight											【定員36名】	15:40-16:25 Group Centergy 小野	4コース	【定員36名】	15:30-16:30 キッズバレエ スクール ジュニアクラス	15:30-16:00 キッズパーソナル	15:00		
15:30			(キッズスクール) 15:00-16:30 キッズ	【定員36名】	15:15-15:45 エンジョイステップ 林千夏	(キッズスクール) 15:00-16:30 キッズ			15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	(キッズスクール) 15:00-16:30 キッズ		15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	【定員36名】			16:30-17:30 ミライク スクール ジュニア1	16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	16:30-17:30 ジュニア1	16:30		
16:00		15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	3コース		15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	3コース			16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	(キッズスクール) 16:30-17:30 ジュニア1	4コース		17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス			17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス	17:30-18:30 ジュニア2	4コース	17:00		
16:30																				17:30	
17:00		16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス	(キッズスクール) 16:30-17:30 ジュニア1		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	(キッズスクール) 16:30-17:30 ジュニア1			16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	(キッズスクール) 16:30-17:30 ジュニア1	4コース		17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス			17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス	17:30-18:30 ジュニア2	4コース	17:00		
17:30	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		(キッズスクール) 17:30-18:30 ジュニア2	17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス		17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス	(キッズスクール) ジュニア2 17:30-18:30		17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス	(キッズスクール) 17:30-18:30 ジュニア2	4コース		17:30-18:30 ミライクラン スクール	(キッズスクール) 17:30-18:30 ジュニア2	4コース				5コース	17:30	
18:00			4コース			4コース														18:00	
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】	4コース			4コース														18:30	
19:00		18:30-19:00 【映像】Group Groove	(キッズスクール) 18:30-19:30 ジュニア3 選手・育成 4コース				18:30-20:30 選手・育成	【定員39名】	18:55-19:10 お腹スッキリ 岩切				【定員39名】	19:00-19:50 バーニングステップ NORI	19:15-20:05 バーニングエアロ 前田					19:00	
19:30	レッスン変更 【定員13名】	【定員27名】	19:30-20:00 バーニングエアロ 前田	【定員36名】	19:15-20:00 【映像】Group Centergy	18:30-20:30 選手・育成	【定員30名】	19:30-20:00 TOBIPPA 岩切	19:30-20:00 【映像定員18名】		19:40-19:55 お腹スッキリ 本田	【定員39名】	19:00-19:50 バーニングステップ NORI	19:15-20:05 バーニングエアロ 前田						19:30	
20:00	【定員39名】	【定員27名】			【定員24名】	4コース		【定員39名】	20:20-20:50 ZUMBA 心優		20:10-20:40 Group Power 小野	【定員36名】	20:05-20:55 バーニングエアロ NORI	19:30-20:30 選手・育成	【定員36名】					20:00	
20:30	20:15-21:00 Group Fight 平岩	20:20-21:05 リトモス 前田	20:30-21:30 【有料】スイムスクール 初中級	【定員30名】	20:35-21:05 TOBIPPA 小野	20:30-21:30 【有料】スイムスクール 初中級・マsters・上級							20:30-21:30 【有料】スイムスクール 中上級			20:20-21:10 バーニングステップ 前田			20:30		
21:00																				21:00	
21:30			1コース		【定員27名】															21:30	
22:00					21:25-21:55 やすらぎヨーガ 藤本															22:00	
22:30																				22:30	
23:00																				23:00	

枠

内容・時間が変更となっております。

枠

初級者向けクラスです。

枠

VRMOSSAシリーズです。

枠

ビギナークラスです。

～ビギナークラス導入～
VOLTBOX20・お腹スッキリ15
ご入会から一年以内の方のみご参加いただけるクラスです。
こちらのマークがついたクラスが対象です。
すべて30分以内のクラスです。
お気軽にご参加ください。

水曜日 18:50～19:10 お腹スッキリ 岩切
木曜日 19:40～19:55 お腹スッキリ 本田
日曜日 11:50～12:10 VOLTBOX 平岩

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
・入場は都度、キャストがご案内させていただきます。

マシジム利用時間 19:50まで
プール利用時間 19:30まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ
・映像レッスンを除く全クラス【WEB予約制】となっております。
・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
ご登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数はレギュラー・U-27・U-32・U-39・ババマ会員は8レッスン
デ・シニア・ナイト&ホリデー会員は6レッスン
(1レッスン消化後、新たに予約可)です。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12レッスン可能となります
・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
メガロスアリストスタジオ予約内アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。