

10月12日（月・祝） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30			
9:00			
9:30			
	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ Nakagawa	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30			10:30-10:50 【定員制】フィンスイム
	【定員39名】	【映像定員18名】	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA Nakagawa	11:00-11:30 【映像】Group Centergy	10:50-11:10平泳ぎ・バタフライ（応用）
11:30			11:15～11:35 平泳ぎ・バタフライ（入門）
	【定員36名】	【定員27名】	
12:00	12:00-12:30 GroupBlast 小野	12:00-12:30 バレトン 渋谷	11:45～12:15 T-Crush30 奇数週：塚崎/偶数週：佐々木
12:30			
	【定員36名】	【定員27名】	
13:00	13:00-13:40 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり	
13:30			
	【定員36名】		
14:00	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) HARUNA		
14:30			
15:00			
15:30		15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	
16:00			
16:30		16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス	
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		
17:30			
		レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。	
20:00			
	マシンジム・プール利用時間		19:50 まで
	施設閉館時間		20:00