

9月25日（金） スケジュール【改定】

	スタジオA	スタジオB	
10:00	【定員39名】		
10:30	10 : 40-11 : 30		
11:00	トラディショナルヨーガ50 柴田 悦子		
11:30	【定員39名】		
12:00	11 : 45-12 : 15 コアデザイン® 柴田 悦子		
12:30	【定員39名】	12 : 15-13 : 00 映像 Group Fight	
13:00	13:30-14:20 やすらぎヨーガ40 伊藤みのり		
13:30		【映像定員18名】	
14:00		13 : 55-14 : 40 映像 Group Power	
14:30	【定員36名】	【映像定員18名】	
15:00	14 : 45-15 : 35 バーニングエアロ50 NORI	15 : 00-15 : 45 映像 Group Fight	
15:30	【定員36名】		
16:00	15 : 50-16 : 40 バーニングステップ50 NORI	NORIIR・市川IR 追加決定！ ぜひご参加ください。	
16:30			
17:00	レッスン開始 5 分前までに スタジオ予約システムにて ご予約ください。 キャンセル締め切りは 30分前です。		【定員27名】
17:30			19 : 20-20 : 00 エンジョイエアロ40 市川明子
18:00			【定員27名】
18:30			20 : 20-21 : 10 バーニングエアロ50 市川明子
19:00			
19:30	【定員30名】		
20:00	19 : 30-20 : 00 TOBIPPA 平岩		
20:30	【定員39名】		
21:00	20 : 20-21 : 05 Group Fight 平岩		
21:30			
	マシンジム利用時間 21:50 まで 施設閉館時間 22:00		