

メガロス浜松市野 アクアプログラム／2026年10月～

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日						土 曜 日						日 曜 日							アクアプログラム参加方法		
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール							8:30	* お時間になりましたら、コーチ室側のレッスンコースにお集まりください。	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	9:00	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内								
8:30	【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						9:00			
9:00																																					9:30			
9:30																																					10:00	* レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。		
10:00																																					10:30	* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのキャストまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください）		
10:30																																					11:00	* 定員制のプログラムにしましては受付方法が異なります。（プールカウンターにて台帳記入をしてください。）		
11:00	クロール・背泳ぎ（入門） 10：30～10：50						NEW																														11:30	* スイムスクールは登録制となります。詳しくはキャストまでお尋ねください。		
11:30	フィンスイム【定員制】 10：55～11：15						時間変更																														12:00	* 担当インストラクター・コース帯は変更となる場合があります。		
12:00	奇数週 T-Crush30 佐々木 偶数週 スマイルアクア 永倉 11：30～12：00						NEW																														12:30	* アクアプログラムの内容は、別紙の野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社メガロス アクアプログラムのご案内をご覧ください。（一部導入されていないプログラムもございます。）		
12:30																																					13:00	* ご案内しておりますコース帯は、参加人数により変更する場合がございます。（2コース利用⇒8名以上 3コース利用⇒16名以上）		
13:00																																					13:30	* パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。メインフロント・プールサイド又はお電話にてご予約ください。		
13:30																																					14:00	* 黄色のコースはパーソナルレッスンが可能な時間となります。ご希望の方は事前予約をお願いいたします。		
14:00																																					14:30			
14:30																																					15:00			
15:00																																					15:30			
15:30	<キッズスクール> キッズ 15：00～16：30 3コース																																				16:00			
16:00																																					16:30			
16:30	<キッズスクール> ジュニア1 16：30～17：30 4コース																																				17:00			
17:00																																					17:30			
17:30	<キッズスクール> ジュニア2 17：30～18：30 4コース																																				18:00			
18:00																																					18:30			
18:30	<キッズスクール> ジュニア3 選手・育成 18：30～19：30 4コース																																				19:00			
19:00																																					19:30			
19:30	<キッズスクール> 選手・育成 19：30～20：00 3コース																																				20:00			
20:00																																					20:30			
20:30	【有料】 スイムスクール 20：30～21：30 2コース 初中級 枝廣・鳩谷 マスターズ・上級 伊藤						担当者変更																														21:00			
21:00																																					21:30			
21:30																																					22:00			
22:00																																					22:30			
22:30																																					23:00			
23:00																																					23:30			
【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																																								

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【プール：22:30 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】																													
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--