

11月3日（火・祝） スケジュール

	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。		
9:00			
9:30			
		【映像定員18名】	
10:00	【定員39名】	9:45-10:30	9:50-11:30 ベビースクール
	10:10-10:40	【映像】Group Centergy	
10:30	ZUMBA Yuko		
	【定員39名】	【定員27名】	3コース
11:00	11:00-11:45	11:00-11:40	
11:30	SALSATION (サルセーション) Yuko	エンジョイエアロ 前田	
	【定員36名】	【映像定員18名】	
12:00	12:05-12:35	12:00-12:45	12:00-12:30
12:30	エンジョイステップ 前田	【映像】Group Fight	奇数週 ノードルファン 鳩谷 偶数週 アクアダンス 鳩谷
	【定員36名】	【映像定員18名】	12:35-12:55
13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	クロール・背泳ぎ（応用）
13:30	Group Power 塚崎	【映像】Group Centergy	13:00-14:00 【有料】スイムスクール 初中級・中上級
	【定員39名】	【映像定員18名】	2コース
14:00	14:05-14:55	14:05-14:50	
14:30	トラディショナルヨーガ 林千夏	【映像】Group Blast	
15:00	【定員36名】		〈キッズスクール〉 15:00-16:30 キッズ
15:30	15:15-15:45	15:30-16:20	
16:00	エンジョイステップ 林千夏	キッズ体育 スクール キンダークラス	
16:30			3コース
17:00	17:00-18:00	16:30-17:30	〈キッズスクール〉 16:30-17:30 ジュニア 1
17:30	キッズ空手 スクール リトルジュニア	キッズ体育 スクール リトルクラス	4コース
		17:35-18:35	〈キッズスクール〉 ジュニア2 17:30-18:30
20:00		キッズ体育スクール アカデミッククラス	4コース
マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			