

11月23日（月・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			
9:30			
	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ Nakagawa	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30			10:30-10:50 クロール・背泳ぎ(入門)
	【定員39名】	【映像定員18名】	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA Nakagawa	11:00-11:30 【映像】Group Centergy	10 : 55-11 : 15 フィンスイム(定員制)
11:30			
	【定員36名】	【定員27名】	11 : 30-12 : 00 奇数週 T-Crush30 佐々木 偶数週 スマイルアクア 永倉
12:00	12:00-12:30 GroupBlast 小野	12:00-12:30 バレトン 渋谷	
12:30			
	【定員36名】	【定員27名】	
13:00	13:00-13:40 エンジョイステップ HARUNA	13:05-13:50 フラダンス えり	
13:30			
	【定員36名】	【映像定員18名】	
14:00	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) HARUNA	14 : 20-15 : 05 【映像】Group Fight	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00		15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス	
16:30		16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス	
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		
17:30			
20:00			
マシンジム・プール利用時間			19:50 まで
施設閉館時間			20:00

レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて
ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。