



メガロス浜松市野スケジュール【改訂版】

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名(一部36名) / スタジオB：27名

映像レッスンを除く全てのプログラムはスタジオ予約システムでの場所予約制となります。

ご予約した場所 (番号付き●) でレッスンを参加をお願いします。

2026/11

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00																			10:00
10:30																			10:30
11:00																			11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30																			12:30
13:00																			13:00
13:30																			13:30
14:00																			14:00
14:30																			14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30																			17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30																			19:30
20:00																			20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00

～ビギナーズ導入～
VOLTBOX20・お風呂スッキリ15
ご入会から一年以内の方へご参加いただけるクラスです。
こちらのマークがついたクラスが対象です。
すべて30分以内のクラスです。
お気遣いください。

水曜日 18:50～19:10 お風呂スッキリ 岩切
水曜日 19:40～19:55 お風呂スッキリ 本田
日曜日 10:45～11:00 お風呂スッキリ 平野

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。 (WEB予約は不要)
・入場は都度、キッズがご案内させていただきます。

マシジム利用時間 19:50まで
プール利用時間 19:30まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ
・映像レッスンを除く(全クラス)WEB予約制になっております。
・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
・ご予約可能なレッスンは、数に限りがあります。 (全クラス)WEB予約制にてご参加ください。
・マシジム会員、プラチナ会員の方は1レッスン可能となります。
・WEB予約開始時刻は、21日先着順時刻に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締切時刻は、レッスン開始5分前です。
・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・メガロススタジオ内各フロアの予約可能時間を見せながら入場です。
・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。ご了承ください。
・スケジュールは変更となる場合がございます。ご了承ください。
・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。

枠 初級者向けクラスです。

枠 VRMOSSAシリーズです。

枠 ビギナークラスです。