

メガロス日比谷シャンテ11/4(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30

スタジオA(女性専用)

スタジオB

10:30

10:30

11:00

11:00

11:30

11:30

12:00

12:00

12:30

12:30

13:00

13:00

13:30

13:30

14:00

14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

15:30

15:30

16:00

16:00

10:00~12:30

FREE TIME

常温

【映像レッスン 格闘技エクササイズ】

11:00-11:45

VR Group Fight45

12:15~13:00

VOLTJUMP

Chizuru

【中温】

13:30~14:15

Infinity flow

Hazuki

13:25~14:10

ZUMBA

IZUMI

14:45~17:00

FREE TIME

常温

14:45~15:05

VOLTBOX

Soutaro

15:20~15:40

VOLTBOX

Soutaro

※モーニング、デイの会員様は祝日はご利用いただけません。

最終チェックアウト 18:00