

メガロス日比谷シャンテ11/23(土祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
	スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:30		
11:00		11:00-11:45 BODYCOMBAT kyohei
11:30		
12:00	【HOT】 12:00~12:45 FLOPilates CAORI	
12:30		12:15~13:00 マシンピラティス45 Hazuki
13:00	【中温】	
13:30	13:10~13:55 骨盤リセット Rimi	13:15~14:00 マシンピラティス45 Hazuki
14:00	【常温】	
14:30	14:15~15:00 メンテナンスフローヨーガ Rimi	14:30~14:50 VOLTBOX Yuji
15:00		15:05~15:25 VOLTBOX Yuji
15:30		
16:00		
※モーニング、デイの会員様は祝日はご利用いただけません。		
最終チェックアウト 18:00		