

# メガロス日比谷シャンテ11/23(土祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30

スタジオA(女性専用)		スタジオB	
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	【HOT】		12:00
12:30	12:00~12:45 FLOPilates CAORI		12:30
13:00			13:00
13:30	【中温】		13:30
14:00	13:10~13:55 骨盤リセット Rimi		14:00
14:30			14:30
15:00	【常温】		15:00
15:30	14:15~15:00 メンテナンスフローヨーガ Rimi		15:30
16:00			16:00

※モーニング、デイの会員様は祝日はご利用いただけません。

最終チェックアウト 18:00