

# メガロス日比谷シャンテ1/13(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30	
スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:00~12:30 FREE TIME 常温	【マシンピラティス】 11:15~12:00 マシンピラティス45 Total Basic RINA
【中温】	【トランポリン】 12:30~13:00 TOBIPPA RINA
13:30~14:15 Infinity flow Hazuki	【VRレッスン】 13:30~14:00 VR GroupPower30
14:40~17:00 FREE TIME 常温	【ボクシング】 14:30~14:50 VOLTBOX Yuji
	【ボクシング】 15:05~15:25 VOLTBOX Yuji
最終チェックアウト 18:00	