

メガロス日比谷シャンテ2/11(火祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30	
スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:00~11:30 FREE TIME 常温	11:00-11:45 BODYCOMBAT Kyohei
12:30-13:00 【HOT】 ホットストレッチ Hazuki	12:10-12:40 【トランポリン】 TOBIPPA Chizuru
13:20-14:05 【常温】 Infinity flow Hazuki	13:10-13:55 【マシンピラティス】 マシンピラティス45 Hip&Leg Sho
14:40~17:00 FREE TIME 常温	14:10-14:55 【マシンピラティス】 マシンピラティス45 TotalBasic Sho
最終チェックアウト 18:00	