

メガロス日比谷シャンテ

3/25(火) 無料見学・体験会スケジュール

17:30～20:30

チェックイン・17:30				
	マシンジム	スタジオA	スタジオB	パーソナル
17:30	見学・体験会 17:30～20:30 完全予約制 (男性はサウナ・お風呂利用可) トレーニング初心者でも安心！ 目的に合わせてご案内します★			
18:00		【ホットピラティス】	【脂肪燃焼系暗闇ボクシング】	18:00～18:30 マシンピラティスパーソナル 1名限定
19:00		18:30～19:00 やさしいマットピラティス	18:30～18:50 VOLTBOX	18:30～19:00 マシンピラティスパーソナル 1名限定
		【脂肪燃焼系トランポリン】	【グループマシンピラティス】	19:00～19:30 マシンピラティスパーソナル 1名限定
		19:30～19:45 TOBIPPA	19:20～19:50 やさしいマシンピラティス	19:30～20:00 マシンピラティスパーソナル 1名限定
20:00				
20:30				
チェックアウト・20:30				