

メガロス日比谷シャンテ5/3(土)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
	スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:30		
11:00		【格闘技エクササイズ】
11:30		11:15-11:45 Group Fight30 Naoki
12:00	【HOT】	【マシンピラティス】
12:30	12:00-12:45 FLOPilates CAORI	12:10-12:55 マシンピラティス45 Back & arms Saki
13:00	【中温】	【マシンピラティス】
13:30	13:10-13:55 骨盤リセット Rimi	13:10-13:55 マシンピラティス45 TotalBasic Saki
14:00	【常温】	
14:30	14:15-15:00 メンテナンスフローヨーガ Rimi	【トランポリン】 14:20-14:50 TOBIPPA Chizuru
15:00		
15:30	【有料イベントレッスン】	
16:00	15:30～16:20 GWスペシャルダンスイベント Satomi & Chizuru	
最終チェックアウト 18:00		