メガロス日比谷シャンテ 6/25(水)無料見学・体験会スケジュール

午前の部(見学会) 12:00~16:00 午後の部(見学·体験会)17:30~20:30

午前の部 見学会開始 ➤ 12:00

12:00~16:00 見学会(完全予約制) マシンジム・スタジオ・お風呂・サウナ・シャワーブース ライフスタイルに合わせてご案内します♪ (お風呂・サウナは男性のみとなります)

午前の部 見学会最終受付 ▶ 15:30

	午後の部 チェックイン ➤ 17:30			
17:30	マシンジム	スタジオA	スタジオB	パーソナル
18:00			トラシボリンを使った。 飛びっはなしの シンブルプログラム TOBIPPA 「脂肪燃焼系トランポリン」	ペーソナルマシンピラティス
			18:30~18:45	18:30~19:00
	見学・体験会	「ガループラットピニニッフ)	TOBIPPA	パーソナル
	17:30~20:30	【グループマットピラティス】		1名限定
19:00	完全予約制	18:55~19:25		
	(男性はサウナ・お風呂利用可)	やさしいマットピラティス		
			【グループマシンピラティス】	
	トレーニング初心者でも安心!	ピラティス	19:30~20:00	19:30~20:00
	目的に合わせてご案内します★	グループレッスング	やさしいマシンピラティス	パーソナル 1名限定
20:00		#美ボディ #姿勢改善 #体幹	グループマシンピラティス	PERSONAL Personal training さまざまな悩みを 解決できる 多彩なコースをご用意

午後の部 チェックアウト ➤ 20:30