

メガロス日比谷シャンテ7/21(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30			
スタジオA(女性専用)		スタジオB	
11:00		11:00-11:30 VRレッスン Group Centergy	11:00
11:30			11:30
12:00		【マシンピラティス】 12:10-12:55 マシンピラティス45 Waist Rina	12:00
12:30	【常温】 12:30-13:15 Infinity flow Hazuki		12:30
13:00			13:00
13:30	【常温】	【ダンス】 13:25-14:10 ZUMBA IZUMI	13:30
14:00	【男女兼用】		14:00
14:30	13:30-16:00 ストレッチスペース フリータイム	【有料イベント】 14:30-15:30 GroupPower60 NAOKI & AZUSA	14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00	お申込み、 詳細につきましては 後日追記いたします😊	【有料イベント】 16:00-16:45 GroupFight45 NAOKI	16:00
16:30			16:30
最終チェックアウト 18:00			