

メガロス日比谷シャンテ7/21(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
スタジオA(女性専用)		スタジオB
11:00	【女性専用】（常温） 11:00～13:00 フリータイム	11:00-11:30 VRレッスン Group Centergy
11:30		
12:00		【マシンピラティス】 12:10-12:55 マシンピラティス45 Waist Rina
12:30		
13:00		
13:30	【常温】	【ダンス】
14:00	【男女兼用】 13:30-16:00 ストレッチスペース フリータイム	13:25-14:10 ZUMBA IZUMI
14:30		
15:00		【有料イベント】 14:30-15:30 GroupPower60 NAOKI & AZUSA 定員15名 2,200円(税込)
15:30		
16:00	お申込みは14日(土) 10:00～ スタートします！	【有料イベント】 16:00-16:45 GroupFight45 NAOKI 定員20名 880円(税込)
16:30		
最終チェックアウト 18:00		