

メガロス日比谷シャンテ10/13(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
スタジオA(女性専用)		スタジオB
10:30	【男女兼用】 11:00-13:00 ストレッチスペース フリータイム	10:30 VRレッスン Group power30
11:00		11:00
11:30		11:30 有料イベントのお申し込みは9/13(土)より 日比谷店内のQRコードでお申し込みが可能です。 【有料イベント】
12:00		12:00 11:45-12:30 Group fight45 YUJI&NAOKI
12:30		12:30
13:00	【女性専用】(HOT) 13:30-15:30 フリータイム	13:00 【有料イベント】
13:30		13:30 13:00~14:00 Group fight60 NAOKI
14:00		14:00
14:30		14:30 【マシンピラティス】
15:00		15:00 14:30-15:15 マシンピラティス45 Hazuki
15:30		15:30
16:00		16:00
最終チェックアウト 18:00		