

メガロス日比谷シャンテ9/23(火祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30	
スタジオA(女性専用)	スタジオB
11:00-16:00 常温フリータイム	【格闘技系エクササイズ】
	11:00-11:45 BODYCOMBAT Kyohei
	【VRレッスン】
	12:15-13:00 Group blast45
	【トランポリン】
	13:30-14:00 TOBIPPA Chizuru
	【マシンピラティス】
	14:30-15:15 マシンピラティス45 Waist Chizuru
最終チェックアウト 18:00	