

メガロス日比谷シャンテ10/13(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
	スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:30		VRレッスン Group power30
11:00	【男女兼用】 ※当日はイベントの為レッスン前後の ストレッチスペースとして開放します 11:00-13:00 ストレッチスペース フリータイム	有料イベントのお申し込みは9/13(土)より 日比谷店内のQRコードでお申し込みが可能です。 【有料イベント】
11:30		11:45-12:30 Group fight45 YUJI&NAOKI
12:00		
12:30		
13:00		【有料イベント】
13:30		13:00~14:00 Group fight60 NAOKI
14:00	【女性専用】(HOT) 13:30-15:30 フリータイム	
14:30		
15:00		【マシンピラティス】
15:30		14:30-15:15 マシンピラティス45 Hazuki
16:00		
最終チェックアウト 18:00		