## メガロス日比谷シャンテ11/3(月祝)スタジオスケジュール

	営業開始 9:30		
10:30	スタジオA(女性専用)	スタジオB	10:30
11:00		【VRレッスン】 VRレッスン 11:00-11:45	11:00
11:30		Group Power45	11:30
12:00		【マシンピラティス】 12:00-12:45	12:00
12:30		マシンピラティス45 Saki	12:30
13:00	【女性専用】(常温)	【ダンス】	13:00
13:30	11:00-16:00 フリータイム	13:25-14:10 ZUMBA	13:30
14:00		IZUMI	14:00
14:30		【格闘技エクササイズ】	14:30
15:00		14:30-15:15 Group Fight45 Yuji	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
	最終チェックアウト 18:00		