

メガロス日比谷シャンテ11/24(月祝)スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
	スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:30		
11:00		VRレッスン 10:30-11:30 Group Groove30
11:30	【女性専用】(HOT) 11:00-13:00 フリータイム	
12:00		【トランポリン】
12:30		12:30-13:00 TOBIPPA Naoya
13:00		
13:30	【常温】	【ダンス】
14:00	13:30-14:15 Infinity flow Hazuki	13:25-14:10 ZUMBA IZUMI
14:30		【マシンピラティス】
15:00		14:45-15:30 マシンピラティス Hazuki
15:30		
16:00		
最終チェックアウト 18:00		