

メガロス日比谷シャンテ  
2/11(水祝)建国記念の日スタジオスケジュール

営業開始 9:30

スタジオA(女性専用)

スタジオB

10:30  
11:00  
11:30  
12:00  
12:30  
13:00  
13:30  
14:00  
14:30  
15:00  
15:30  
16:00  
16:30

10:30  
11:00  
11:30  
12:00  
12:30  
13:00  
13:30  
14:00  
14:30  
15:00  
15:30  
16:00  
16:30

☆☆☆【HOT】定員22名

12:00-12:45  
ホットヨーガ  
ベーシック  
Rimi

☆☆☆【HOT】定員22名

13:00-13:45  
ホットヨーガ  
股関節エクササイズ  
Rimi

【女性専用】

(常温)

14:00-16:00  
フリータイム

ストレッチ等で  
ご利用ください。

☆☆☆【マシンピラティス】定員10名

11:00-11:45  
マシンピラティス45  
Hip&leg  
Azusa

【有料イベント1,100円(税込)】

12:10-12:55  
ラテンパシオンイベント  
花村理恵

【有料スクール】

13:10-14:30  
ラテンスクール  
花村理恵

【有料イベント1,100円(税込)】

15:00-15:20  
Group Power Technic  
(安全で効果的なフォームを習得します)

15:30-16:15  
Group Power 45  
※2つのレッスンに参加することが条件となります。  
Azusa

最終チェックアウト 18:00

# 2/11(水)祝日イベント

## Let's Enjoy ラテンダンス

【時間】12:10～12:55

【料金】1,100円（税込）

【定員】15名



↑お申し込み↑

ラテンのカテゴリーにあるいくつかのダンスを体験しながら、  
ラテンダンスの世界を楽しむクラス！！



花村理恵



AZUSA

## Group Power

【時間】15:00～16:15

【料金】1,100円（税込）

【定員】16名



↑お申し込み↑

15:00-15:20 安全かつ効果的なフォーム習得講座

15:30-16:15 Group Power45

【予約受付】 1月24日(土)18:00～2月11日(水)各レッスン1分前まで

【時間外・他店舗会員・会員外の方】

- ・メガロスゴールド会員はイベント料金のみで参加可能（前後1時間施設利用可）
- ・日比谷店時間外利用の方、他店会員の方は施設利用料550円（税込）を  
当日フロントにてご入金ください。（前後1時間施設利用可）
- ・外部（会員証をお持ちでない方）は施設利用料3,850円（税込）を当日フロントにてご入金ください。  
（全時間施設利用可）
- ・体験利用者のイベント参加はできません。
- ・当日のお支払いは現金でのお支払いは出来かねます  
（クレジットカード、交通系電子マネー、各種コード決済でのお支払い） のでご了承ください。

【イベント当日】

受付順が当日の入場順になります。（場所の予約不可）

レッスン開始10分前にスタジオ入場となります。