

メガロス日比谷シャンテ  
2/11(水祝)建国記念の日スタジオスケジュール

営業開始 9:30		
10:30	スタジオA(女性専用)	スタジオB
11:00		★☆☆【マシンピラティス】定員10名
11:30		11:00-11:45 マシンピラティス45 Hip&leg Azusa
12:00	★☆☆【HOT】定員22名 12:00-12:45 ホットヨーガ ベーシック Rimi	【有料イベント1,100円（税込）】 12:10-12:55 ラテンパシオンイベント 花村理恵
12:30		13:10-14:30 ラテンスクール 花村理恵
13:00	★☆☆【HOT】定員22名 13:00-13:45 ホットヨーガ 股関節エクササイズ Rimi	【有料スクール】
13:30		
14:00	【女性専用】	
14:30	(常温) 14:00-16:00 フリータイム	
15:00	ストレッチ等で ご利用ください。	【有料イベント1,100円（税込）】 15:00-15:20 Group Power Technic (安全で効果的なフォームを習得します)
15:30		15:30-16:15 Group Power 45 ※2つのレッスンに参加することが条件となります。 Azusa
16:00		
16:30		
最終チェックアウト 18:00		

# 2/11(水)祝日イベント

## Let's Enjoy ラテンダンス

【時間】12:10~12:55

【料金】1,100円（税込）

【定員】15名



↑お申し込み↑



ラテンのカテゴリーにあるいくつかのダンスを体験しながら、  
ラテンダンスの世界を楽しむクラス！！

花村理恵



AZUSA

## Group Power

【時間】15:00~16:15

【料金】1,100円（税込）

【定員】16名



↑お申し込み↑

15:00-15:20 安全かつ効果的なフォーム習得講座

15:30-16:15 Group Power45

【予約受付】 1月24日(土)18:00~2月11日(水)各レッスン1分前まで

【時間外・他店舗会員・会員外の方】

- ・メガロスゴールド会員はイベント料金のみで参加可能（前後1時間施設利用可）
- ・日比谷店時間外利用の方、他店会員の方は施設利用料550円（税込）を  
当日フロントにてご入金ください。（前後1時間施設利用可）
- ・外部（会員証をお持ちでない方）は施設利用料3,850円（税込）を当日フロントにてご入金ください。  
(全時間施設利用可)
- ・体験利用者のイベント参加はできません。
- ・当日のお支払いは現金でのお支払いは出来かねます  
(クレジットカード、交通系電子マネー、各種コード決済でのお支払い) のでご了承ください。

【イベント当日】

受付順が当日の入場順になります。（場所の予約不可）

レッスン開始10分前にスタジオ入場となります。