

# メガロス日比谷シャンテ

## 3/25(水)無料見学・体験会スケジュール

13:00～16:30 (見学のみ)  
17:30～21:00 (体験・見学どちらも可)

	～見学会～	～体験会～			
13:00	<p>13:00～16:30 17:30～21:00 完全予約制</p> <p>施設の見学はもちろん、 目的に合わせた プログラムの紹介や ライフスタイルに合わせた 運動習慣の提案を いたします。</p>	午後の部 チェックイン・17:30			
17:30		マシンジム	スタジオ	パーソナル	
18:00					
18:30				18:00～19:00 パーソナル 1名限定	
19:00			【脂肪燃焼系トランポリン】 19:00～19:15 TOBIPPA		
19:30			【脂肪燃焼系暗闇ボクシング】 19:35～19:55 VOLTBOX		
20:00				19:30～20:20 パーソナル 1名限定	
20:30					
21:00			チェックアウト・21:00		

17:30～21:00  
完全予約制  
(最終受付20:00)  
(男性はサウナ・お風呂利用可)

トレーニング初心者でも  
安心！  
目的に合わせて  
ご案内します★

【脂肪燃焼系トランポリン】  
19:00～19:15  
TOBIPPA

【脂肪燃焼系暗闇ボクシング】  
19:35～19:55  
VOLTBOX

18:00～19:00  
パーソナル  
1名限定

19:30～20:20  
パーソナル  
1名限定