

メガロス日比谷シャンテ

5/4(月)・5/6(水)スタジオスケジュール

5/4(月祝)		5/5(火祝)	5/6(水祝)	
営業開始 9:30		休館日	営業開始 9:30	
スタジオA(女性専用)	スタジオB		スタジオA(女性専用)	スタジオB
10:30			10:30	
11:00			11:00	【有料イベント】
11:30			11:30	11:10-12:10 Group Groove 60 Naoya & RYUJI
12:00			12:00	
12:30			12:30	【トランポリン】☆☆☆ 12:35-13:05 TOBIPPA Naoya
13:00			13:00	
13:30			13:30	【暗闇ボクシング】☆☆☆ 13:40-14:00 VOLTBOX Yuji
14:00			14:00	
14:30			14:30	【格闘技系】☆☆☆ 14:25-15:10 Group Fight Yuji
15:00			15:00	
15:30		15:30		
16:00		16:00		
16:30		16:30		
17:00		17:00		
最終チェックアウト 18:00			最終チェックアウト 18:00	

スタジオA(女性専用)

スタジオB

スタジオA(女性専用)

スタジオB

【マシンピラティス】☆☆☆

11:00-11:45
マシンピラティス45
Hip&leg
Chinatsu

【マシンピラティス】☆☆☆

12:00-12:45
マシンピラティス45
TotalBasic
Chinatsu

【格闘技系】☆☆☆

12:05-12:50
BODYCOMBAT
MAKOTO

【有料イベント】

13:20-14:20
Group Power 60
MAKOTO & Naoki

【有料イベント】

14:50-15:50
Group Fight 60
Naoki

【ダンス】☆☆☆

16:15-17:00
ZUMBA (45分クラス)
I Z U M I

【HOT】☆☆☆

12:00-12:45
ホットヨーガ
アドバンス
Rimi

【マシンピラティス】☆☆☆

13:15-14:00
マシンピラティス45
Hip&leg
Rimi

【女性専用】

(常温)
14:30-16:00
フリータイム

ストレッチ等
ご利用ください。

イベントの詳細は別紙をご参照ください。

【女性専用】

(常温)
13:30-16:00
フリータイム

ストレッチ等
ご利用ください。

最終チェックアウト 18:00

最終チェックアウト 18:00