

5月より

スタジオ大幅リニューアル！

2つのスタジオが生まれ変わります！
目的別のスタジオをご用意しました！

スタジオA (女性専用)

“Conditioning (整える)”

ホットヨガ&ピラティス専用スタジオ誕生！

しなやかに、美しく、心とカラダを整える空間へ



✓ しなやかなボディラインへ

✓ デトックス&むくみ改善

✓ 女性に嬉しい快適空間

定員変更： スタジオA定員： **20**名
ピラティスリフォーマー定員： **9**名

スタジオB

“ACTIVE (動く)”

アクティブ特化スタジオに進化！

とにかく動く！汗をかく！エネルギーッシュな時間を。



✓ 脂肪燃焼&シェイプアップ

✓ 大量発汗でストレス発散

✓ 男性も参加OK！

いつでもしっかり汗をかけるプログラムが充実！

5月から生まれ変わるスタジオをご堪能ください！！