

【改訂版】9/20(日)～23(水祝)スタジオスケジュール

2026.8.17改定

	9/20(日)	9/21(月祝)	9/22(火祝)	9/23(水祝)	
	営業開始 9:30				
	スタジオA(女性専用)	スタジオB 【有料イベント】	スタジオA(女性専用)	スタジオB 【ハンモック】	
10:30	9:30-10:30 ミライクPLUS ジュニア	10:30-11:30 BODYJAM60 新曲発表会 川島麻里奈			10:30
11:00	10:30-11:30 ミライクPLUS キッズ 3歳～小1			【格闘技系】 11:00-11:45 BODYCOMBAT Kyohei	11:00
11:30		【マシンピラティス】 11:00-11:45 マシンピラティス45 Hip&leg Chinatsu		★☆☆	11:30
12:00	【HOT】 12:00-12:45 ホットヨーガ ベーシック Natsumi	★☆☆ 【ハンモック】	【HOT】 12:00-12:45 ホットヨーガ アドバンス Rimi	★☆☆ 【ハンモック】	12:00
12:30	★☆☆ 【中温】	【女性専用】 11:50-12:50 AntiGravity Fundamental 1 Kaho	★☆☆ 【マシンピラティス】 12:00-12:45 マシンピラティス45 TotalBasic Chinatsu	【有料イベント】 12:00-12:50 【初心・経験者歓迎】 Wプロダンサーによる STEP UP HIP HOP Satomi & Chizuru	12:30
13:00	13:00-13:45 DeepRelaxYoga Natsumi	★☆☆	★☆☆ 【中温】 12:45-13:45 BODYCOMBAT60 MAKOTO & Naoki	★☆☆ 【女性専用】 12:10-13:10 AntiGravity Fundamental 1 Chizuru	13:00
13:30	★☆☆	【トランポリン】 13:15-13:45 TOBIPPA Naoya	★☆☆ 【ハンモック】	★☆☆ 【有料イベント】 13:40-14:10 TOBIPPA Naoya & Chizuru	13:30
14:00	【マシンピラティス】 14:10-14:55 マシンピラティス45 Back&arms Rimi	★☆☆	★☆☆ 【女性専用】 14:15-15:15 AntiGravity Fundamental 2 Kaho	★☆☆ 【マシンピラティス】 13:35-14:20 マシンピラティス45 Hip&Leg Satomi	14:00
14:30	★☆☆	【ウエイトトレーニング】 14:10-14:40 Group Power Naoki	★☆☆	★☆☆ 【有料イベント】 14:35-15:05 VOLTBOX maximum30 Yuji & Kyoji	14:30
15:00	★☆☆	★☆☆	★☆☆ 【マシンピラティス】 14:40-15:25 マシンピラティス45 Waist Chizuru	★☆☆ 【ハンモック】	15:00
15:30		【格闘技系】 15:10-15:55 Group Fight45 Naoki	★☆☆ 【ダンス】 15:45-16:30 ZUMBA IZUMI	★☆☆ 【格闘技系】 15:30-16:15 Group Fight Yuji	15:30
16:00		★☆☆	★☆☆	★☆☆	16:00
16:30					16:30
	最終チェックアウト 18:00				

MEGALOS HIBIYA

スタジオイベント

Studio Event

9/20
(日)

① 10:30~11:30 定員:20名
BODYJAM 60 新曲発表会



川島 麻里奈

9/21
(月祝)

② 12:45~13:45 定員:19名
BODYCOMBAT 60



MAKOTO & NAOKI

9/22
(火祝)

③ 13:40~14:10 定員:19名
TOBIPPA30



NAOYA & CHIZURU

④ 14:35~15:05 定員:12名
VOLTBOX maximum



YUJI & KYOJI

9/23
(水祝)

⑤ 12:00~12:50 定員:20名
【初心・経験者歓迎】
WプロダンサーによるSTEP UP HIP HOP



SATOMI & CHIZURU

⑥ 13:35~14:35 定員:16名
Group Power 60



NAOKI

⑦ 15:05~16:05 定員:20名
Group Fight 60



NAOKI

料金

①・②・⑥・⑦ メガロス日比谷店会員・プラチナ会員・法人会員 : 2,200円 (税込)
上記以外の方 : 2,750円 (税込)

③・④ メガロス日比谷店会員・プラチナ会員・法人会員 : 550円 (税込)
上記以外の方 : 1,100円 (税込)

⑤ メガロス日比谷店会員・プラチナ会員・法人会員 : 880円 (税込)
上記以外の方 : 1,430円 (税込)

予約受付

8月29日(土)18:00~各レッスン開始1分前

メガロス日比谷ホームページ内右上「会員ページ」からお申込みください。

注意事項

日比谷店時間外利用の方、外部の方はレッスン前後1時間施設利用可
※イベント料金で他のレッスンの受講は不可となります。
受付順が当日の入場順になります(場所の予約不可)
レッスン開始10分前にスタジオ入場となります。