

9/20(日)～23(水祝)スタジオスケジュール

	9/20(日)	9/21(月祝)	9/22(火祝)	9/23(水祝)	
	営業開始 9:30				
	スタジオA(女性専用)	スタジオB 【有料イベント】	スタジオA(女性専用)	スタジオB	スタジオA(女性専用)
10:30	9:30-10:30 ミライクPLUS ジュニア	10:30-11:30 BODYJAM60 新曲発表会 川島麻里奈			スタジオB 【ハンモック】
11:00	10:30-11:30 ミライクPLUS キッズ 3歳～小1				【女性専用】 10:30-11:30 AntiGravity Fundamental Wakana
11:30		★★☆ 【ハンモック】			★★☆
12:00	【HOT】 12:00-12:45 ホットヨーガ ベーシック Natsumi	【女性専用】 11:50-12:50 AntiGravity Fundamental 1 Kaho			【トランポリン】 11:55-12:25 TOBIPPA Naoya
12:30	★★☆ 【中温】	★★☆			★★☆ 【ダンス】
13:00	13:00-13:45 DeepRelaxYoga Natsumi	【トランポリン】 13:15-13:45 TOBIPPA Naoya	【有料イベント】 12:45-13:45 BODYCOMBAT60 MAKOTO & Naoki		12:45-13:15 Group Groove Naoya
13:30	★★☆	★★☆	★★☆ 【中温】		
14:00	【マシンピラティス】 14:10-14:55 マシンピラティス45 Back&arms Rimi	【ウエイトトレーニング】 14:10-14:40 Group Power Naoki	★★☆ 【ハンモック】	★★☆ 13:00-13:45 ホット 股関節エクササイズ Rimi	【マシンピラティス】 13:35-14:20 マシンピラティス45 Hip&Leg Satomi
14:30	★★☆	★★☆	【女性専用】 14:15-15:15 AntiGravity Fundamental 2 Kaho	★★☆ 13:40-14:10 TOBIPPA Naoya & Chizuru	【有料イベント】 13:35-14:35 Group Power60 Naoki
15:00		【格闘技系】 15:10-15:55 Group Fight45 Naoki	★★☆ 【ダンス】 15:45-16:30 ZUMBA IZUMI	★★☆ 14:35-15:05 VOLTBOX maximum30 Yuji & Kyoji	★★☆ 14:35-15:20 マシンピラティス45 Back&Arm Satomi
15:30		★★☆	★★☆	★★☆ 15:30-16:15 Group Fight Yuji	★★☆ 15:05-16:05 Group Fight60 Naoki
16:00			★★☆	★★☆	★★☆
16:30					
	最終チェックアウト 18:00				