

HOW TO RUN WITH HRB

登録済みメンバーの参加方法

01 参加予約

メガロス日比谷のHPの「お知らせ」から参加したい日をエントリー
予約期間：開催日の21日前20:30～当日18:30まで

02 準備

ランニングできる服装に着替えてお越しください。
持ち物：ランニングシューズ、タオル、ドリンク、スマートフォン

03 集合

18:50 メガロス日比谷フロント前
※お時間に間に合わなかった場合はご参加できません。

04 スタート

19:00 RUN BASE START 基本コース：皇居1周 約5km
ゆっくり会話できるペースで走ります。

05 終了

20:30 メガロス日比谷に戻って解散
お疲れさまでした！また次の金曜日にお会いしましょう。

参加費

メガロス日比谷・
プラチナ・法人

0円

都度法人会員の方は
施設利用料をお支払い
ください。

一般

1,000円
(税込)

当日券売機でチケットを
購入いただき、会員証と
チケットをフロントに
お出してください

開催について

小雨決行

当日の天候・暑さ指数(WBGT)・警報・路面状況等を
確認し、安全な実施が困難と判断した場合は
館内トレーニングへ変更いたします。
※館内トレーニングは19:00～20:00となります。

キャンセル

当日18:30まで

開催情報について

最新の開催情報は
Instagramストーリーズでお知らせします